

Liikunnan aluejärjestöt kuntien liikuntaneuvonnan kehittämisen tukena

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari 20.3.2024

Sampsa Kivistö, HLU & Merja Palkama, ESLU

Liikunnan aluejärjestöt

- Luovat yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia liikunnan ja urheilun avulla
- Vahvistavat urheiluseurojen ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuutta ja vetovoimaa
- Tuottavat liikunnallisen elämäntavan edistämistä tukevia palveluja kunnille, julkisyhteisöille sekä erilaisille työyhteisöille
- Toimivat liikunnan edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa
- Toimeenpaneuvat hallitusohjelman mukaisesti liikunnallista elämäntapaa eri ikä- ja väestöryhmissä yhteistyössä valtakunnallisten liikunnan edistämishojelmien, Liikkuvat kokonaisuuden kanssa.
- Toimivat kaikissa Suomen kunnissa

ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMINTA

- Vaikuttaminen
- Verkostoituminen
- Osaamisen lisääminen
- Päivittäisen liikunnan lisääminen
- Tapahtumien ja leirien toteuttaminen



Yhteistyöllä liikkuvammat kuntalaiset

Liikkumisen edistäminen kuntien ja hyvinvointialueiden yhdyspintatyönä



Liikkuvat
tukenanne:



**LIKKUVA
AIKUINEN**

**IKI-
LIKKUJA**



ALUEJÄRJESTÖT LUKUINA 2023

3 381 koulutustilaisuuteen osallistui yhteensä

38 045 henkilöä.

Lisäksi

6 555:een sparraukseen ja konsultointiin osallistui

15 686 henkilöä.

Luku pitää sisällään sparrausten lisäksi neuvontaa liittyen esim. Liikkuva koulu -toiminnan kehittämiseen, yhdistyslakiin tai talousasioiden hoitamiseen sekä yksilöasiakkaiden sparrauksen.



Liikunnan aluejärjestöillä on

2 655 jäsenyhteisöä.

Liikevaihto

16 milj.€

tuloista 24,9% OKM:n toiminta-avustusta



Liikunnan aluejärjestöt järjestivät vuonna 2023 yhteensä:

20 584 tilaisuutta (sis. tapahtumat, koulutukset, sparraukset ym.)

joihin osallistui yht. **202 469** henkilöä.



Aluejärjestöjen tuki ja palvelut kunnille liikunnallisen elämäntavan edistämiseen

- Edunvalvontatyö
- Vastuuhenkilöiden sparraus
- Verkostot (mm. alueelliset LN verkostot, liikkujan apteekit)
- Viestinnällinen tuki, kampanjat
- Apua ja asiantuntijuutta
- Hanketoimintaa

Palvelut: koulutus, tietoiskut, luennot, kampanjat, tapahtumat, mittaukset, lajikokeilut, liikuntaneuvonta...





Tavoitteellista liikettä työyhteisön hyvinvointiin



Buusti360-hyvinvointiohjelman avulla saat tarkkaa tietoa työyhteisösi henkilöstöliikunnan nykytilasta ja kehittämismahdollisuuksista. Hyvinvoiva työyhteisö on toimintakykyinen ja tehokas.

<https://suomenaktiivisintyopaikka.fi>

liikunnanaluejarjestot.fi 

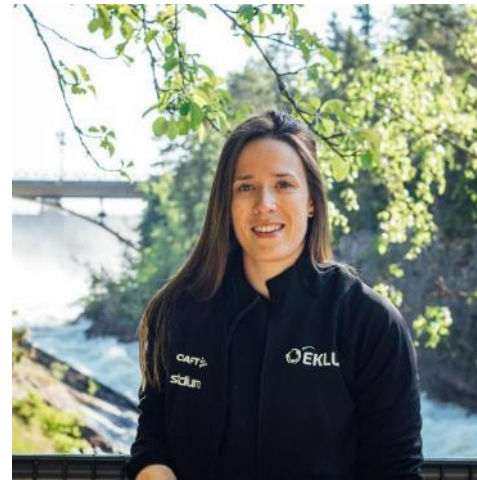
Liikunnan aluejärjestöt

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA, eklu.fi
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI, esliikunta.fi
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI, eslu.fi
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE, hlu.fi
- 5 Kainuun Liikunta ry, KAJAANI, kainuunliikunta.fi
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA, kepli.fi
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ, kesli.fi
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA, kymli.fi
- 9 Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI, lapinliikunta.com
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI, liiku.fi
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI plu.fi
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU, pokali.fi
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU, popli.fi
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO, pohjois-savonliikunta.fi
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI, phlu.fi



Aikuis- ja terveystiikunnan asiantuntijat apunanne

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry EKL
Karoliina Ahtiainen
karoliina.ahtiainen(at)eklu.fi
Puh. 050 301 9017



Etelä-Savon Liikunta ry, ESLi
Liisa Haikonen
liisa.haikonen(at)esliikunta.fi
Puh. 044 341 0057



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Merja Palkama
merja.palkama(at)eslu.fi
Puh. 044 901 9289



Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, HLU
Sampsa Kivistö
samps.kivisto(at)hlu.fi
Puh. 040 7108 459



Kainuun Liikunta ry
Matias Ronkainen
matias.ronkainen(at)kainuunliikunta.fi
Puh. 44 532 5924



Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, Kepli
Eeva-Maria Fränti
eeva-maria.franti(at)kepli.fi
Puh. 044 091 6074



Keski-Suomen Liikunta ry, KesLi
Jyrki Saarela
jyrki.saarela(at)kesli.fi
Puh. 045 650 3771



Kymeenlaakson Liikunta ry, KymLi
Sanna Saarinen
sanna.saarinen(at)kymli.fi
Puh. 040 483 5405



Lapin Liikunta ry, LapLi
Riina Jänkälä
riina.jankala(at)lapinliikunta.fi
Puh. 040 832 9321



Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, PLU
Antero Kangas
antero.kangas(at)plu.fi
Puh. 050 406 4789



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry LiIKU

Tino-Taneli Tanttu (Turku)
tino-taneli.tanttu(at)liiku.fi
Puh. 040 900 0846



Juha Koskelo (Pori)
juha.koskelo(at)liiku.fi
Puh. 050 536 0334



Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pokali

Katri Hirvonen
katri.hirvonen(at)pokali.fi
Puh. 050 366 5177



Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, PoPLi

Ilkka Kurttila
ilkka.kurttila@popli.fi
Puh. 050 308 7711



Pohjois-Savon Liikunta, PSL

Kalle Tenhunen
kalle.tenhunen(at)pohjois-savonliikunta.fi
Puh. 044 532 8787



Tanja Tukiainen
tanja.tukiainen(at)pohjois-savonliikunta.fi
Puh. 050 571 8400



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, PHLU

Keijo Kylänpää
keijo.kylanpaa(at)phlu.fi
Puh. 040 552 9233

**Liikunnallista toimintakulttuuria ei tuoda,
se luodaan, yhdessä!**

liikunnanaluejarjestot.fi

