

Hyvinvointialueen ja kuntien laadukas yhdyspintatyö haasteineen

Aija Rautio 19.3.2024



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



**ETELÄ-
KARJALAN**
hyvinvointialue

Etelä-Karjalan hyvinvointialue muodostuu Etelä-Karjalan maakunnan yhdeksästä (9) kunnasta:
Imatra, Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Parikkala, Rautjärvi, Ruokolahti, Savitaipale ja Taipalsaari.

Helsingistä junalla n. 2 h
Tampereelta tai Kuopiosta autolla n. 3,5 h



Etelä-Karjalassa
asukkaita
yli 125 000



Henkilöstöä
yli 5 300



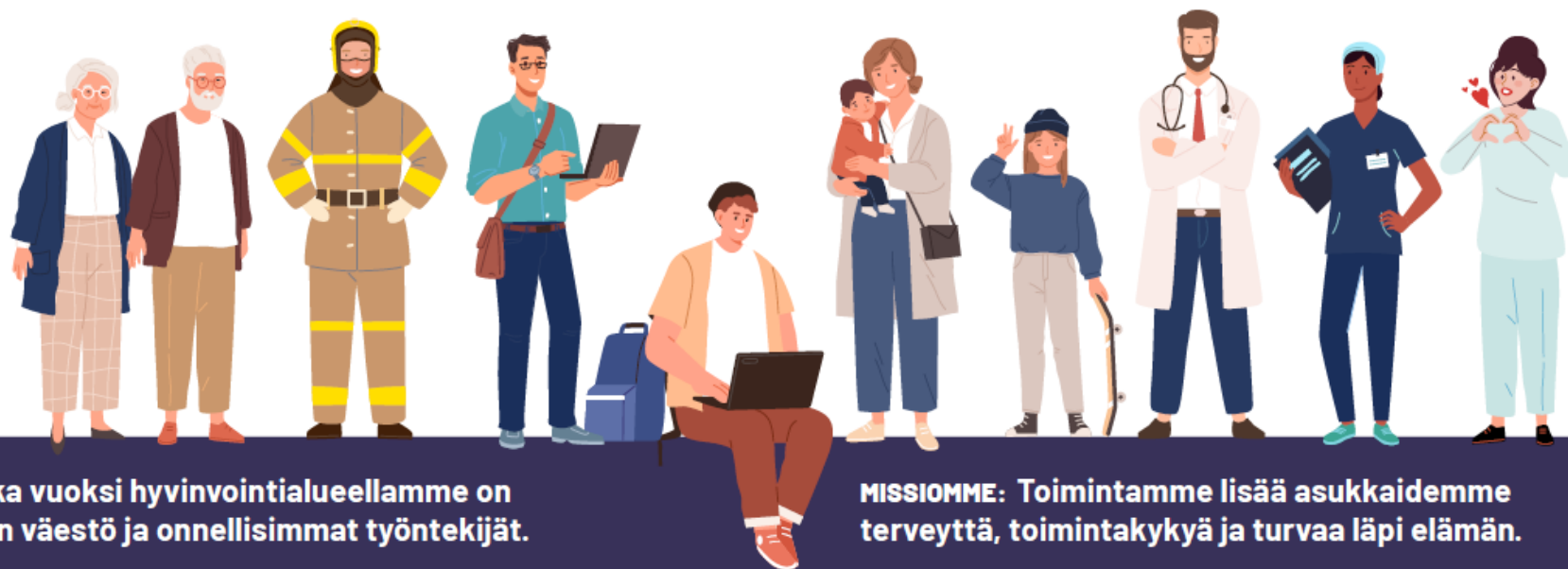
Toimipaikkoja
yli 100





ETELÄ- KARJALAN

hyvinvointialue



VISIOMME: Olemme edelläkävijäyhteisö, jonka vuoksi hyvinvointialueellamme on saavutettavat palvelut, Suomen hyvinvoivin väestö ja onnellisimmat työntekijät.

MISSIONME: Toimintamme lisää asukkaidemme terveyttä, toimintakykyä ja turvaa läpi elämän.

**STRATEGIAMME
KÄRJET:**



**HENKILÖSTÖÖN
PANOSTAMINEN**



**PROSESSIT
JA SUJUVUUS**



**PALVELUIDEN
PORRASTUS**



Toimintani lisää luottamusta tiimissäni ja asiakkaissa. Tästäkin päivästä selvitään yhdessä, koska
Mie turvaan.



Uudistan ja uudistun. Sanon ääneen sen mitä pitää ja teen tarvittavat päätökset, koska
Mie uskallan.



Teen ylpeydellä työni ja kannan vastuun omasta ja tiimini tekemisestä, koska
Mie vastaan.



Kohtaan aidosti ja arvostavasti. Otan kopin ihmisistä ja asioista, koska
Mie välitän.

Alustuksen sisältö:

- Yhdyspintaverkosto
- Maakunnan yhteiset tavoitteet
- Käytännön esimerkit
- Haasteet

Maakunnallinen HYTE ja yhdyspintatyöryhmät

Etelä-Karjalan maakunnallinen HYTE johtoryhmä

Vastaa poikkihallinnollisen HYTE - työn johtamisesta ja ohjaamisesta, asettaa linjaukset



HVA:n HYTE-ohry ja
hyte-tiimi (12,5)



Kuntien HYTE -työryhmät (9) ja
HYTE -koordinaattorit (9)



Yhteisesti sovitut teemat
vuosille 2021-2025

Elintavat

Mielen hyvinvointi

Työllisyys

Etelä-Karjalan hyvinvointialue ja kunnat / maakunnalliset työryhmät

Ravitsemustyöryhmä



Elintapaohjaus ja
liikuntaneuvonta



HYTE-työrukkanen

Kulttuurikonklaavi



E-K lähisuhdeväkivallan
vastainen työryhmä



Ehkäisevän päihdetyön
tarjonta- ja kysyntäryhmät



Järjestöjen kumppanuuspöytä



Ikäverkosto



E-K turvallisuus ja
valmisustoimikunta



Varhaiskasvatuksen ja
opiskeluhuollon työryhmät

Lapsi- ja perhepalvelu,
LAPE-työryhmä




Järjestöjen
edustus
työryhmässä


PELA:n
edustus
työryhmässä

Maakunnallisen HYTE-työryhmän kokoonpano 2021-2025 (33 hlöä)

HVA:n hallitus (5)

- Pj:t (3)
- Jäsenet 2

HVA (4)

- HVA:n johdon edustus 2
- Esittelijä: HTE-päällikkö
- HYTE-ylilääkäri

Kuntien edustajat (11)

- LPR ja IMA 2 + 2
- Muut kunnat 1 + 1

Kaikista sidosryhmistä 1 + 1 (10)

- Kaakkois-Suomen Poliisilaitos
- Etelä-Karjalan Pelastuslaitos
- Etelä-Karjalan Yrittäjät
- Etelä-Karjalan liitto
- LUT - yliopisto
- LAB - ammattikorkeakoulu
- Saimaan ammattiopisto Sampo
- Kaakkois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus OY, SOCOM
- Lappeenrannan seurakuntayhtymä
- Lappeenrannan seudun ympäristötoimi

Järjestöedustus 3 + 3

- Yksi järjestö jokaisen maakunnallisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteen mukaan
 - Mielenhyvinvointi
 - Elintavat
 - työllisyys

Etelä-Karjalan yhdyspintaneuvottelut



Kuntaneuvottelut

HVA, kunta ja E-K liitto
1 x vuosi / **Toukokuu**

v.2024 neuvottelujen aiheet hyvinvointisuunnitelma 2026-2029 teemat ja Etelä-Karjalan malli (**ylätason strategiset linjat**)

Johdon tapaamiset

Kuntajohtajat ja HVA johto
1-2 x vuosi / kunta

Kuntajohtajien & HVA-johdon tapaamiset kuukausittain ja ne järjestetään vuorotellen kaikissa kunnissa.



* HYTE neuvottelut,

Kunnan Hyte -työryhmät
1 x vuosi / **Syyskuu**

HYTE neuvottelut kuntien hyvinvointityöryhmiin. Tapaamisessa sovitaan tulevan vuoden HYTE-toimenpiteet suhteessa sovittuihin teemoihin. HVA myös esittää kunnille kuntakohtaisia indikaattoreita sekä tietoja hyvinvoinnin tilasta perustuen sovittuihin teemoihin. (**operatiivinen taso**)

* Järjestötapaaminen

1 x vuosi

Järjestötapaaminen toteutetaan vuonna 2024 HYTE-neuvottelujen yhteydessä. Etelä-Karjalan Yhdistykset ry:n hallinnoima Etelä-Karjalan Kumppanuusverkoston työntekijä osallistuu kaikkien kuntien HYTE-neuvotteluihin.

Asukastapaamiset

HVA johto
1-2 x/vuosi

Hyvinvointialueen johto jalkautuu kaikkiin kuntiin tapaamaan maakunnan kuntien asukkaita ja vastaamaan heiltä tulleisiin kysymyksiin.



Lakisääteinen



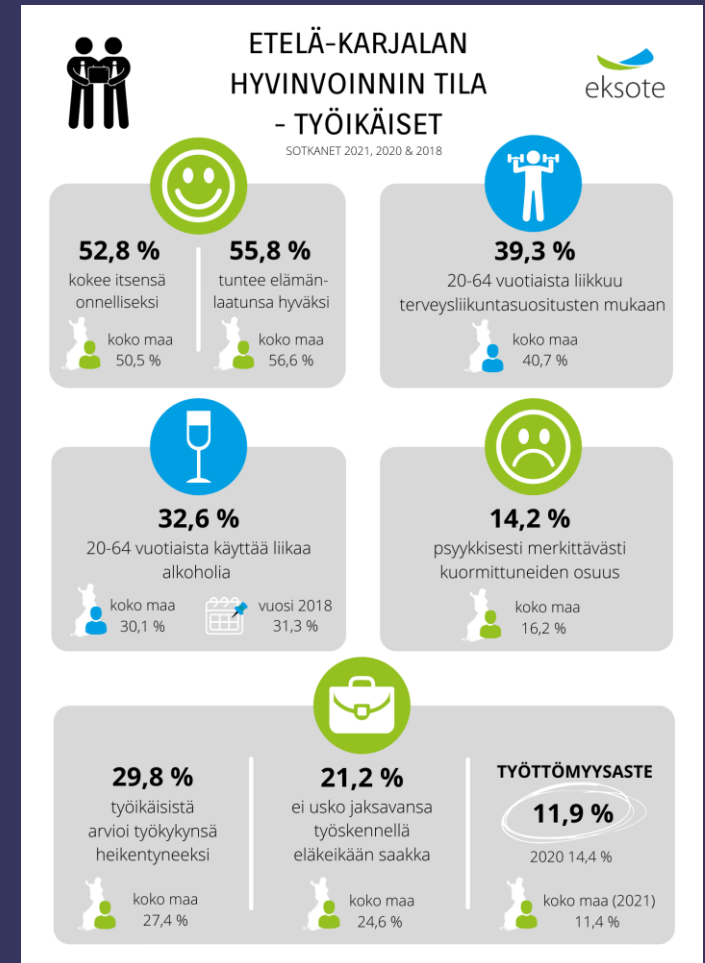
ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Maakunnallisen hyvinvointisuunnitelman yhteisesti sovitut tavoitteet vuosille 2021 – 2025

1. Elintavat
2. Mielen hyvinvointi
3. Työllisyys

Hyvinvointisuunnitelma antaa painopisteet, joita yhdessä maakunnan toimijoiden kanssa toteutetaan kansalaisten hyvinvoinnin tukemiseksi.

* tavoitteet on tiivistetty



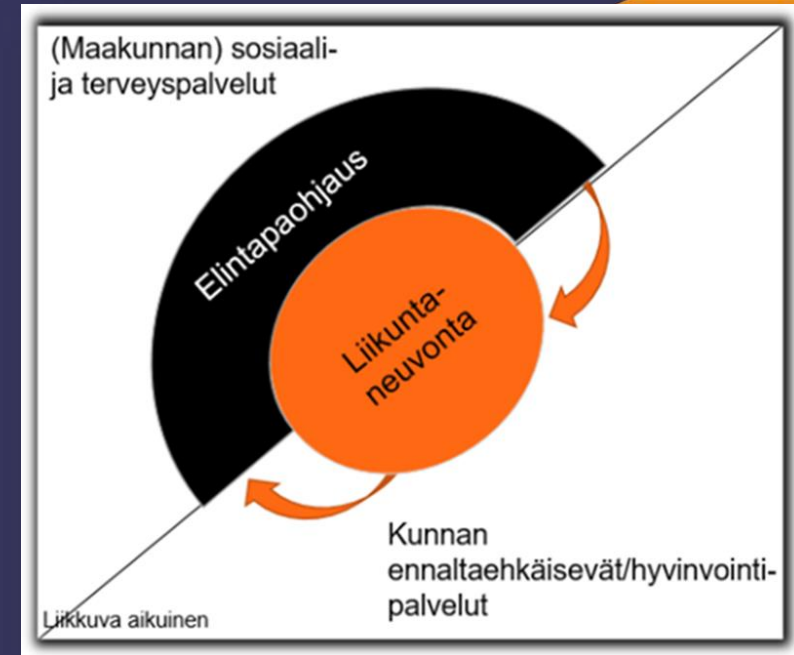
Elintapaohjaus- ja liikuntaneuvonta Etelä-Karjalassa

Elintapaohjaus: hyvinvointivalmentaja / Ekhva

Tarjoavat elintapaohjausta painonhallintaan, unettomuuden lääkkeetön hoito ja nikotiinituotteiden käytön lopettamisen tuki. Tarkoitettu sairauksien ennaltaehkäisyyn ei sairauden hoitoon.

Liikuntaneuvonta: liikuntaneuvoja / kunnat

Liikuntaneuvonta on tarkoitettu terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuville. Tavoitteena on, että asiakas motivoituu liikkumaan itselleen mieluisalla tavalla, omaa terveyttään ja hyvinvointiaan edistäen.



Verkostoyhteistyö ja työn kehittäminen



LIKKUVA AIKUINEN

Valtakunnallinen yhteistyö

- Liikkuvat ohjelmat, valtakunnalliset liikuntasuositukset
- Elintapaohjauksen kehittämisverkosto / UKK instituutti
- Liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta tulevissa sote-rakenteissa- työryhmä / STM



ETELÄ- KARJALAN hyvinvointialue

Maakunnallinen yhteistyö

- **Maakunnallinen elintapaohjaus ja liikuntaneuvonta verkosto** (Ekhva & Kunnat & EKLU ry)
- Ekhva ja kuntien yhteistyön tiivistäminen ja vastinparit
- Elintapaohjaus ja liikuntaneuvonnan palvelupolun kehittäminen maakunnallisesti
- Sote yhteistyö; liikuntalähete



LIIKUNTA- NEUVONTA

Kunnan yhteistyö (koordinaatiotyöryhmä)

- Kuntakohtainen, kunnan liikuntatoimi pj,
- Yhteistyön ja tiedonkulun varmistaminen kunnan toimijoiden kesken
- Ammattilaisten osaamisen lisääminen, palveluiden käytön ja vaikuttavuuden seuranta

Elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan yhteistyö

- Tiedon ja kokemuksen jakaminen
- Yhteisten käytänteiden / toimintamallien suunnittelu, käyttöönotto ja arviointi
- Ammatilliset koulutukset
- Verkostoituminen

Asiakkaan ohjaus ja neuvonta

- Asiakkaiden ohjaaminen palveluihin:
- Ekhva: puheeksi otto, kirjaaminen OAB77 (liikuntalähete)
- Kunta: kirjaaminen SBM, tilastot, vaikuttavuustieto

Yhteiskehittäminen

Ammatillinen tuki

- Vastinpari
- Konsultaatio
- Ammatillinen tuki

- Yhteisten tapahtumien ja koulutusten järjestäminen asiakkaille sekä henkilöstölle.

Tapahtumat ja koulutukset

Viestintä ja markkinointi

- Tunnetaan toistemme työ ja viedään tietoa asiakkaalle, ammattilaisille ja muille sidosryhmille. (BMI-, erityisryhmäkortit ym.)
- Verkkosivut/ Intra/ monialainen palvelutarjotin Tarmoa





Kaatumisen seuraukset Etelä-Karjalassa

Ajanjakso 1.1.- 31.12.2023

11% vähemmän lonkkamurtumia
(38 kpl) kuin vuonna 2022.

Naisten lonkkamurtumat ovat vähentyneet,
niitä tapahtui 19 % (36 kpl) vähemmän
edellisvuoteen verrattuna.

Miesten lonkkamurtumia tapahtui 1,5 % (2 kpl)
vähemmän edellisvuoteen verrattuna.



Miesten lonkkamurtumaosuus
34,5%



Yli 85 -vuotiaiden
lonkkamurtumat ovat
laskeneet 19%

75-84 vuotiailla laskua on
4%.

65-74 vuotiailla laskua on
20%.

50-64 vuotiaiden lonkka-
murtumat ovat nousseet 20%.

376%

Frat -
kaatumisriskiarvioiteja
on tehty 688 kpl enemmän
kuin vuonna 2022.

Lonkkamurtumien
1. vuoden hoidon
kustannussäästö

1 170 400 €

josta
erikoissairaanhoidon
osuus

292 000 €

Kaatumisen ehkäisy on meidän jokaisen asia!

Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisyn verkostotyössä on voimaa

Maakunnallinen
Ikäverkosto

Verkostojohtamisen
koulutus (1v) ja
koulutukselliset
verkostotapaamiset

Ikäinstituutti

Toimijat verkostossa

Kunnat:

- Osallistavat työpajat
- Ikäihmisten vaikuttamispäivät
- Arjen olohuoneet ja Apuvälineinfot
- Maakunnalliset etäjumppapäivät
- Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät

Oppilaitosyhteistyö:

- E-K kaatumisen ehkäisyn webinaari
- Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät
- Toimintakykvastaavien koulutus
- Opinnäyte- ja projektityöt

Hyvinvointialue

- Kaatumisen ehkäisy -yhteistyöryhmä
- Henkilöstöinfot
- Yksikkökohtaiset toimintaohjeet ja henkilöstön koulutus, Duodecimin kaatumisen ehkäisyn verkkokurssi
- Pysytään pystyssä etä- ja hybridiryhmät
- Toimintakykvastaavien asiantuntijuus
- Turvallisuuden edistäminen verkkosivut ja intra



Vanhus- ja vammaisneuvostot:

- Osallistavat työpajat
- Viestintä

Seurakunnat:

- Osallistavat työpajat
- Viestintä
- Työntekijäpalaverit

Järjestöyhteistyö:

- Järjestötapaamiset
- Osallistavat työpajat

Kuntalaiset

- Arjen olohuoneet
- Työpajat
- Viestintä
- Turvallisuuden edistäminen verkkosivut
- Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät
- Ikäihmisten vaikuttamispäivät
- Kaatumisen ehkäisy webinaari
- Maakunnalliset etäjumppapäivät
- Apuvälineinfot



Kaatumisen ehkäisy on myös **vahvaa viestintää ja informaatiovaikuttamista:**
Kansalaisille, sidosryhmille ja ammattilaisille **eri kanavissa.**

ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Haasteet

Terveysindeksin 2019 - 2021 mukaan Etelä-Karjala on;

- Suomen 1. sepelvaltimosairauksissa
- Suomen 1. aivoverisuonitaudit
- Suomen 2. painavin maakunta
- Suomen 2. alkoholisairauksissa

Meillä on haasteita, joista hyvinvointialue tai kunta ei selviä yksin!

Mitä yhteistyö edellyttää

- ❖ Aikaa ja sitoutumista yhteiselle työlle
- ❖ Yhteistä tahtotilaa
- ❖ Selkeät roolit ja vastuut
- ❖ Vastinparit
- ❖ Yhteisiä käytänteitä ja niiden juurruttamista
- ❖ Vaikuttavuuden mittaamista
- ❖ Tiedon näkyväksi tekemistä
- ❖ Upstream -ajattelua

IMATRA
OVAT AMMATTILAISET APUNASI ELÄMÄSI KAIKISSA VAIHEISSA

LIIKUNTANEUVOJA, SAMPO
Juho Mättö p. 040 621 0394
juho.matto@edusampo.fi

LIIKUNTANEUVONTA lapsiperheet
Suvi Seppänen p. 020 617 5356
suvi.seppanen@imatra.fi

LIIKUNTANEUVONTA maahanmuuttajat
Satu Jaatinen p. 040 631 7428
satu.jaatinen@lappeenranta.fi

KOULU- JA OPISKELU-TERVEYDENHOITAJAT
Kosken koulukeskus
Vuoksenniskan koulukeskus
Mansikkalan koulukeskus
Imatran yhteiskoulu
Saimaan ammattiopisto SAMPO

LIIKUNTANEUVONTA yli 18-vuotiaat
Diitta Pellinen p. 020 617 7202
diitta.pellinen@imatra.fi
Marjo Hiltunen p. 020 617 7286
marjo.hiltunen@imatra.fi

NEUVOLA
Merja Lehtikangas
merja.lehtikangas@eksote.fi

HYVINVOINTIVALMENTAJA
Nuoret, aikuiset, ikääntyneet
Anne Sarviaho p. 040 660 9008
anne.sarviaho@eksote.fi

ELINTAPAONJAUS IMATRALLA

LAPSIPERHEET
Jalsan paremmiin kouluissa ja kotona

NUORET
Kivut lähtivät ja aleni leveys

AIKUISET
Kolesterolini ja verenpaineeni lasi

IKÄÄNTYNEET
Toimintakykyäni on nyt parempi

SAMPO
EKSOTE

Yhdyspinnan toimivuus ja yhteistyö ratkaisee maakunnan menestymisen
ja ennaltaehkäisyn onnistumisen!

Kiitos!

Lisätietoja:

Aija Rautio
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen
päällikkö Ekhva
aija.rautio@ekhva.fi
Puh. 044 791 4833



@RautioAija



aijarautio



EtelaKarjalanHVA