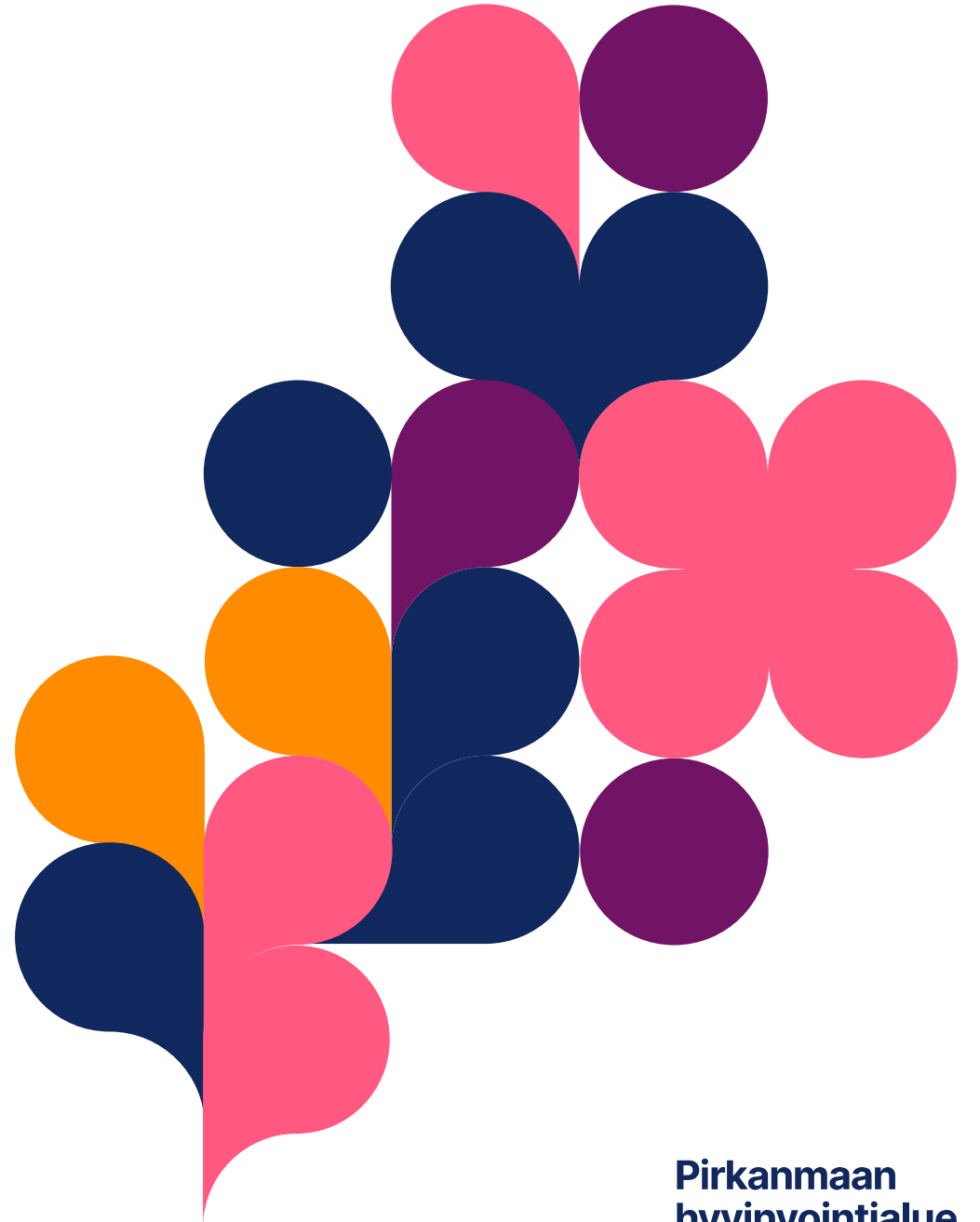


*Liikuntaneuvonnan
toteutumisen edellytykset
hyvinvointialueen ja kuntien
yhteistyönä*

Johtajafoorumi 19.3.2024




Tuukka Salkoaho
integraatiojohtaja



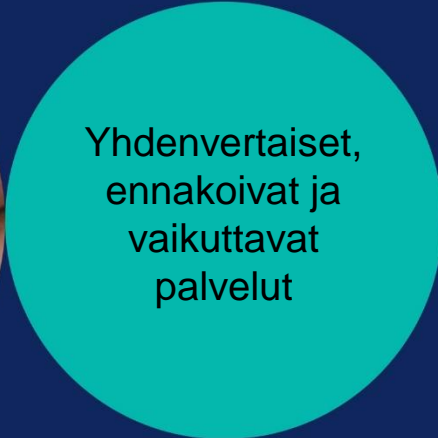
STRATEGIA 2025

Palvelemme pirkanmaalaisia paremmin uudistuen rohkeasti ja kestävästi

Pirkanmaan hyvinvointialue




Tärkeintä on
ihminen




Yhdenvertaiset,
ennakoivat ja
vaikuttavat
palvelut



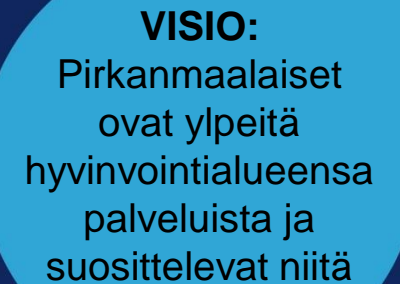
ARVOT:
Ihmisläheisyys
Arvostus
Rohkeus
Vastuullisuus
Luottamus



Hyvinvoivat
työntekijät



Yhdessä
yhteentoimiva
hyvinvointialue



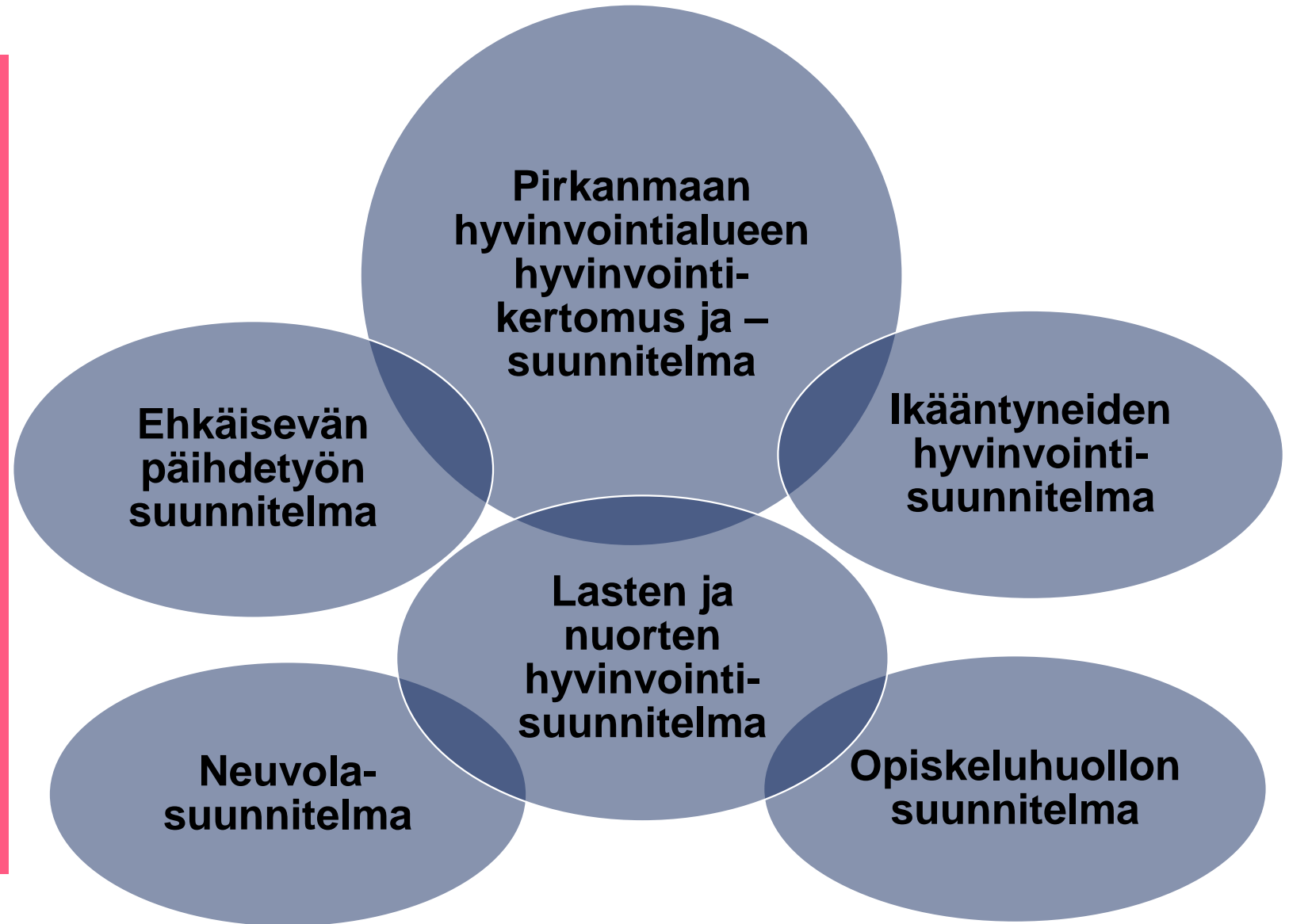
VISIO:
Pirkanmaalaiset
ovat ylpeitä
hyvinvointialueensa
palveluista ja
suosittelevat niitä

Alueelliset lakisääteiset hyvinvointisuunnitelmat



Pirkanmaan alueelliset lakisääteiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiakirjat muodostavat yhdessä kokonaisuuden pirkanmaalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimeenpanosuunnitelmaksi.

Asiakirjoilla on yhteiset painopisteet ja tavoitteet, mutta muuten ne ovat itsenäisiä suunnitelmia.



Suunnitelmien yhteiset painopisteet ja tavoitteet

Painopisteet x 5
Tavoitteet x 3



1. Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen
2. Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen
3. Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen
4. Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen
5. Arjen turvallisuuden lisääminen ja hyvinvointia edistävä elinympäristö

Kullekin painopisteelle on määritelty kolme tavoitetta. Jokaisessa alueellisessa hyvinvointisuunnitelmassa on kuvattu yhteisten tavoitteiden toimeenpanosuunnitelma ja indikaattorit seurantaan varten.

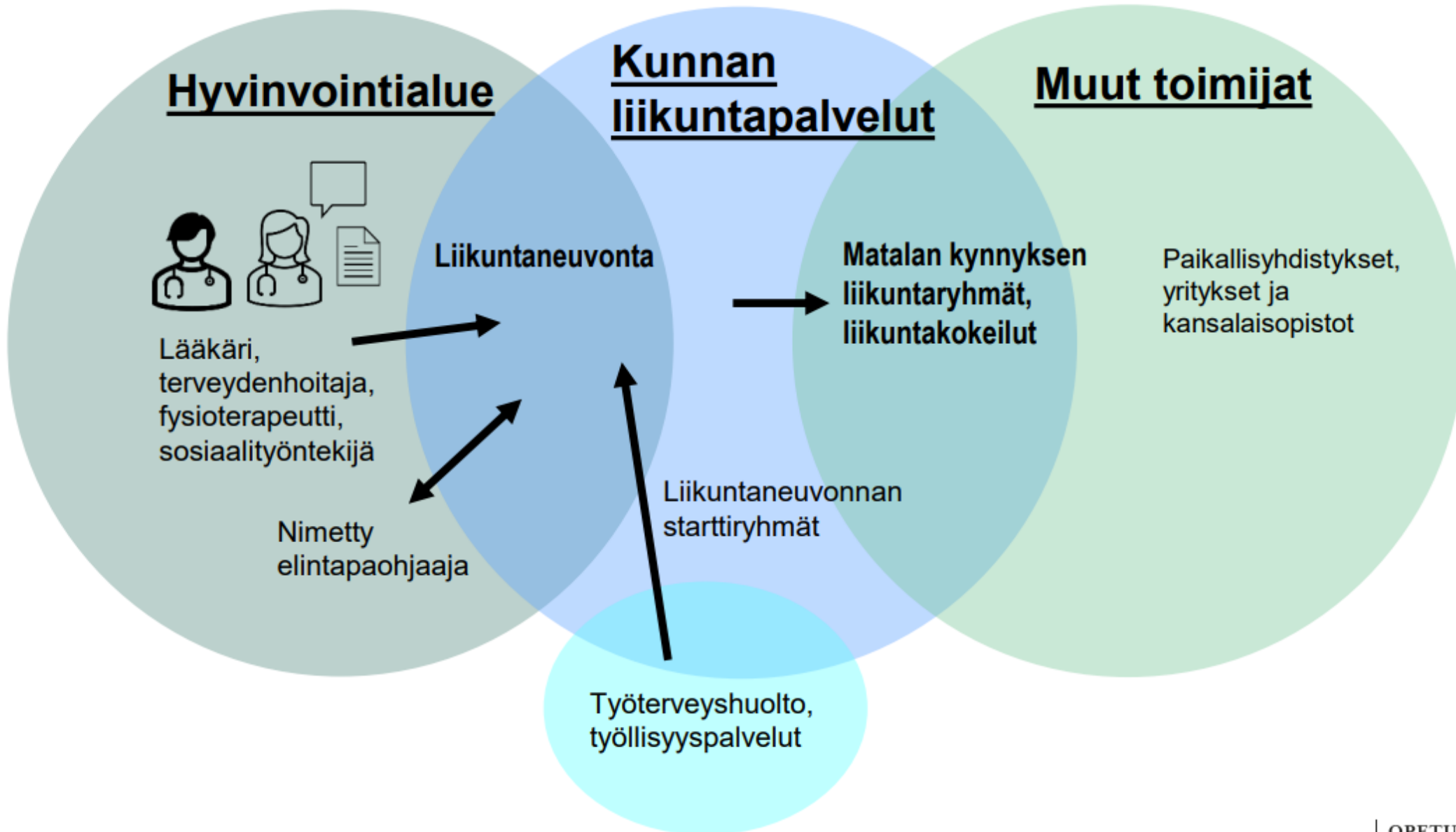
Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen

- Mahdollistamme saavutettavaa ja esteetöntä liikkumista ja kulttuurista osallistumista sekä tuemme arkiaktiivisuutta
- Laadimme alueellisen liikuntaneuvonnan ja -ohjauksen prosessin hyvinvointialueen ja kuntien yhteistyönä sekä otamme käyttöön kulttuurihyvinvoinnin palvelutarjottimen
- Hyvinvointialueen kaikissa toimipisteissä tunnistamme, otamme puheeksi ja ohjaamme liikuntaneuvontaan sekä hyvinvointia tukevien kulttuuripalvelujen pariin

Integraatiotoimialue:

Elintapaohjaus ja liikuntaneuvonta järjestetään asiakaslähtöisesti, esteettömästi ja saavutettavasti.

Liikuntaneuvonnan yhdyspinnat



Liikuntaneuvonta Pirkanmaalla

- 23 kuntaa, 19 kunnassa tuotetaan liikuntaneuvontaa, yhteensä 40 liikuntaneuvojaa
- Viranhaltijapäätös potilastietojärjestelmä-oikeuksista tehty 23.2.2024
- Kirjaaminen potilastietojärjestelmiin ollut käytössä jo pidempään
- Potilastietojärjestelmässä lähete sekä ajanvaraus ollut käytössä useammassa kunnassa

Asukkaan ohjautuminen oikeaan palveluun

- Kunta -> hva:
 - Haastavat ravitsemusohjausta tarvitsevat
 - Hoitamaton vaativaa mielenterveydelliset haasteet
 - Hoitamaton neurologiset
 - Kuntoutusta tarvitseva
- Hva -> kunta
 - Liikkumattomuudesta johtuva ylipaino, lievät tuki- ja liikuntaelin vaivat
 - Sairauden hoidon tueksi ja tehostamiseksi
 - Kuntoutuksen jatkuvuus

Mikä HYTE-palvelutarjotin on?

Verkkosivusto, joka kokoaa yhteen monialaiset hyte-palvelut sekä toiminnan ennaltaehkäisyä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen.

Palvelutarjotin sisältää:



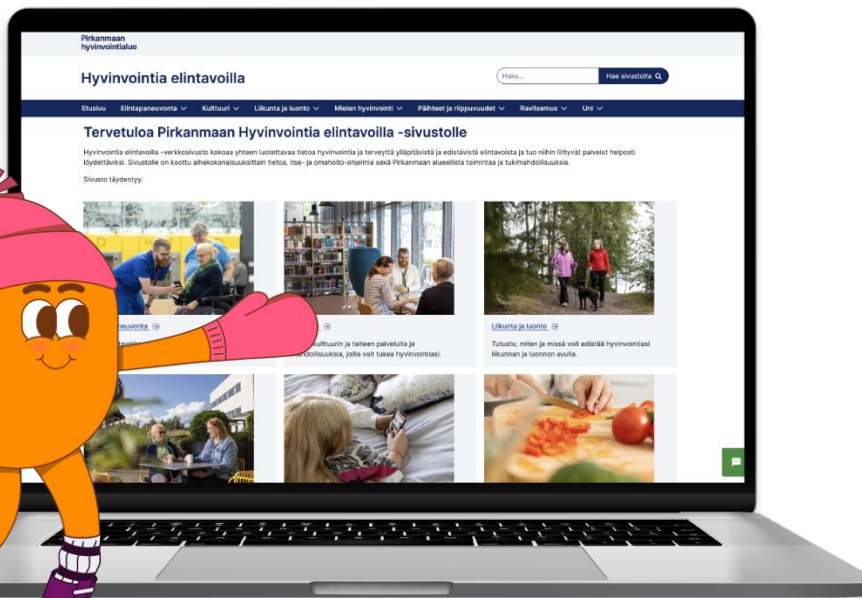
Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon, kuntien sekä järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut



Kansalliset hyvinvointia ja terveyttä edistävät digitaaliset palvelut sekä itse- ja omahoidon välineet



Tutkittuun tietoon pohjautuva hyvinvointia ja terveyttä edistävää materiaalia



Kenelle?



Pirkanmaan hyvinvointialueen asukkaille



Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kuntien elintapaohjausta tarjoaville ammattilaisille

Teemat



Elintapa-neuvonta



Kulttuuri



Liikunta ja luonto



Mielen hyvinvointi



Päihteet ja riippuvuudet



Ravitsemus



Uni

Valtava tarve näyttöön perustuvalla tiedolla

- Suomessa ei ole valitettavasti ole vielä käytössä järjestelmää, joka kokoaisi tietoa HYTE-toimintamalleista ja niiden vaikuttavuuden arvioista.
- Meistä jokainen täällä tietää, että liikunnan vähyys tulee kalliiksi. Mutta tilanteessa, jossa systemaattinen arviointi puuttuu, riskinä on, että meillä parhaatkin toimintamallit jäävät kuriositeettiin, kun niukkenevia rahoja jaetaan.
- Siksi pä vertaisarvioituille tutkimuksille aiheen ympäriltä olisi kovastikin tilausta.



Kiitos!



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**