

A woman with long brown hair, wearing glasses and a bright pink jacket, is shown in profile, looking towards a sunlit forest path. The path is lined with tall, thin trees, and the ground is covered in fallen leaves. In the foreground, there are out-of-focus green leaves. A semi-transparent white rounded rectangle is overlaid on the right side of the image, containing the title and authors' names.

Liikuntaneuvonnan tila kunnissa ja hyvinvointialueilla

Katariina Tuunanen
Sari Kivimäki

Liikuntaneuvonnan tila -kysely

Toteuttaja

- Liikkuva aikuinen
- Liikkuva aikuinen kerännyt tiedon työikäisten liikuntaneuvonnasta systemaattisesti 2017 lähtien

Aineistonkeruu

- Lähetettiin OKM:stä kuntien kirjaamoihin, edelleen jaettavaksi liikunta- ja vapaa-aikatoimiin
- Aineisto kerättiin 14.11.2023-31.1.2024



Aineisto

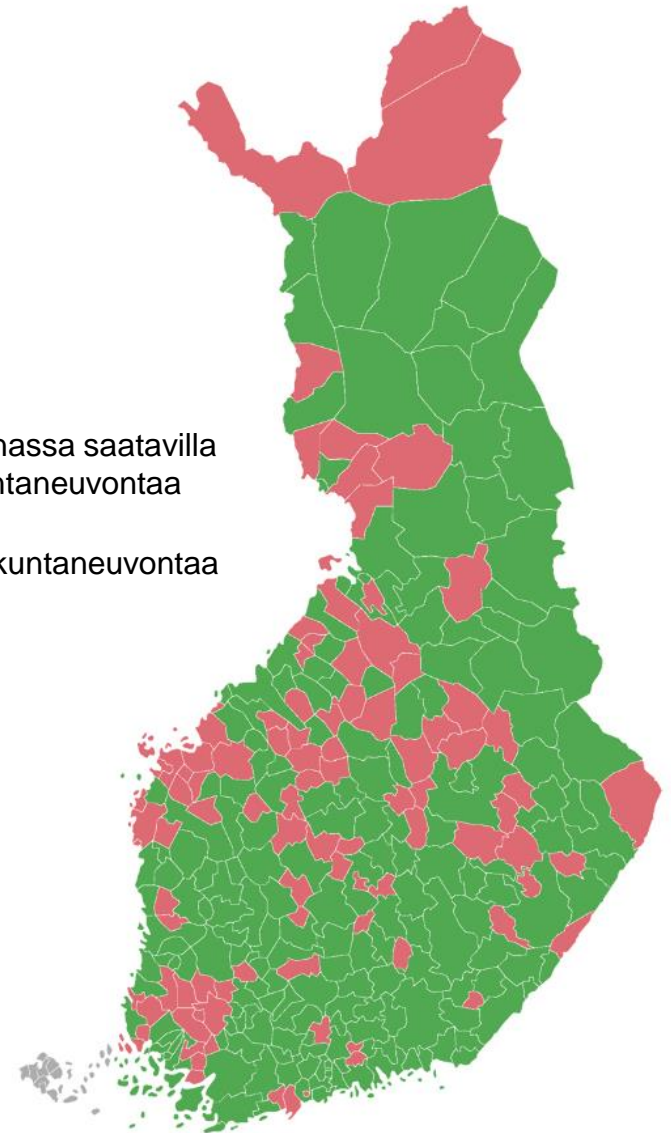
- Vastasi 272/293 kuntaa (93 %)
- Puuttuvien kuntien osalta tiedonkeruu: Liikunnan aluejärjestöt ja Liikkuva aikuinen



**LIKKUVA
AIKUINEN**

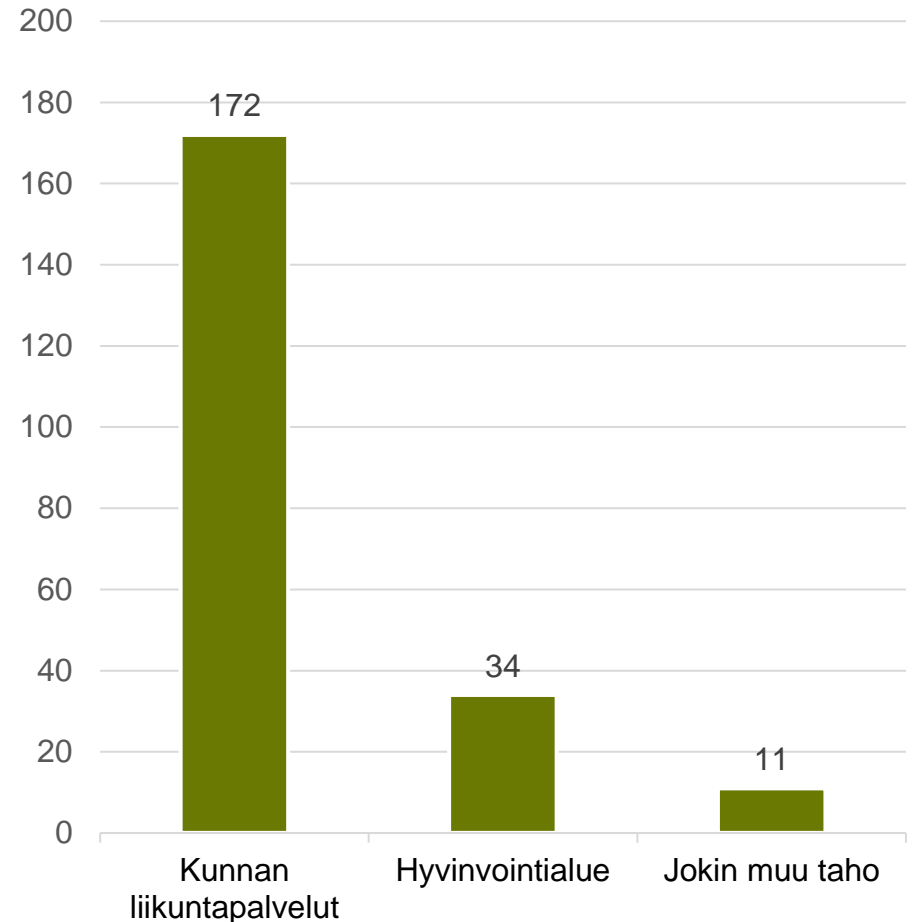
66 %
kunnissa oli
liikuntaneuvontaa
vuonna 2023

-  Kunnassa saatavilla liikuntaneuvontaa
-  Ei liikuntaneuvontaa

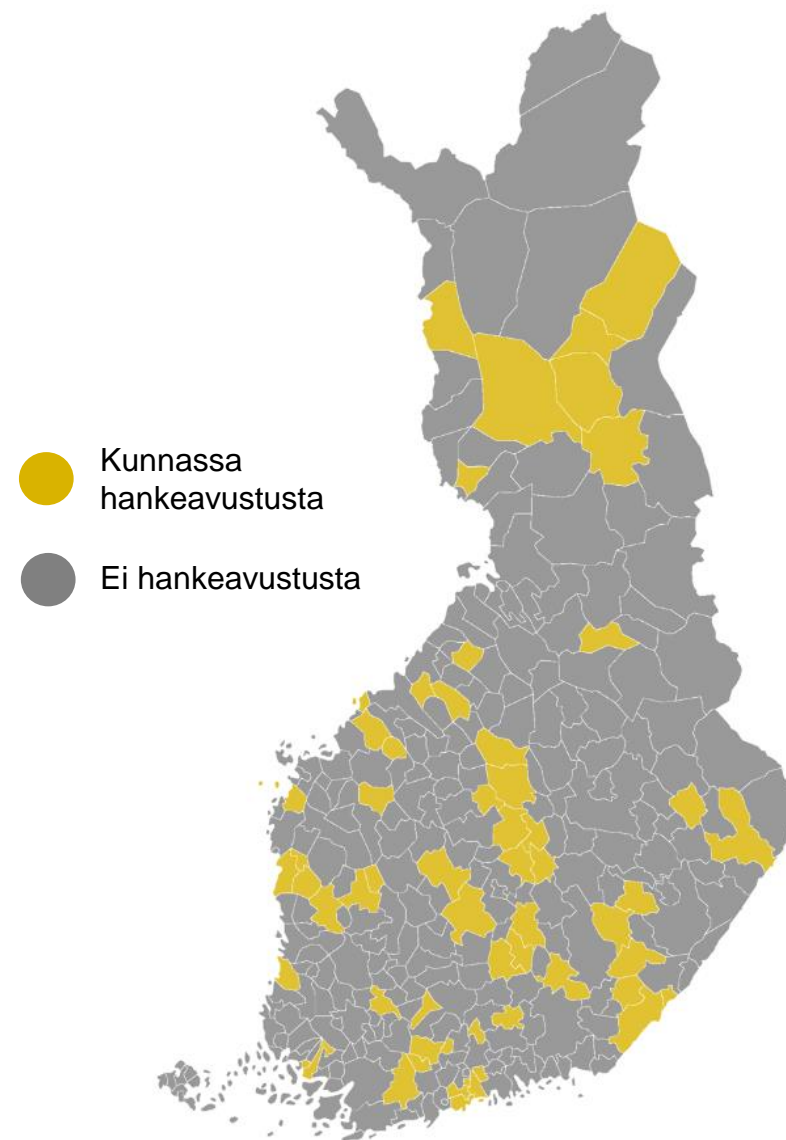


**LIKKUVA
AIKUINEN**

Kunnan liikuntapalvelut vastaavat yleisimmin liikuntaneuvonnan resurssoinnista



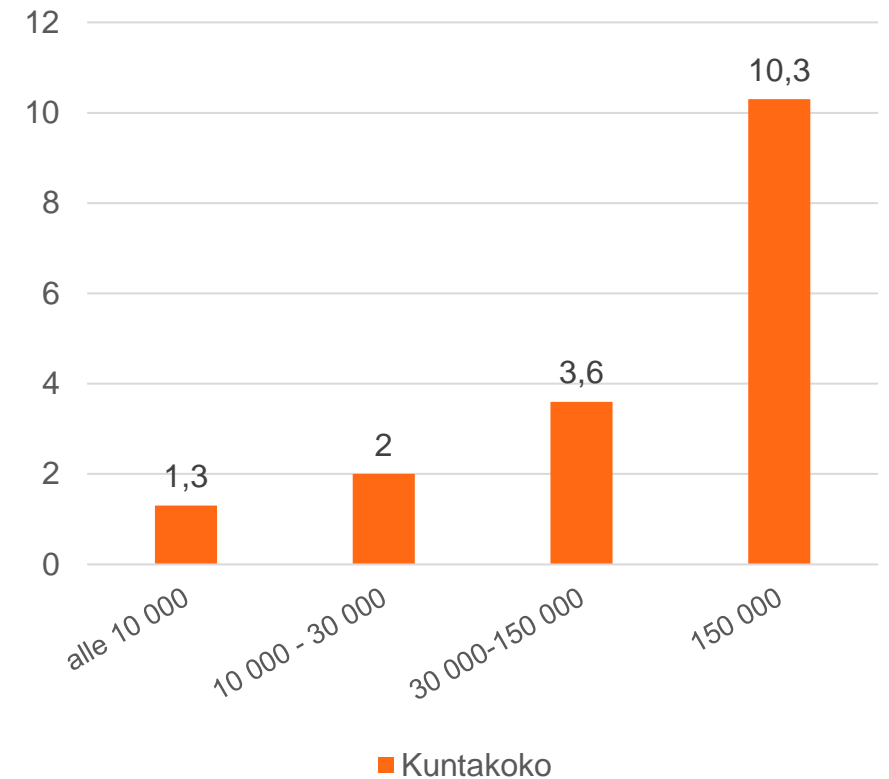
60
kunnassa
hankeavustusta
liikuntaneuvontaan



**LIKKUVA
AIKUINEN**

2 ammattilaista/ kunta toteuttamassa liikuntaneuvontaa

Neuvontaa toteuttavien ammattilaisten määrä kuntakoon mukaan



25 300
asiakaskäyntiä

10 826
Asiakasta

n= 169/194

**38 Asiakasta/
neuvoja**

n= 155/194

72 % asiakkaista
naisia

LIKKUVA
AIKUINEN

Kuntien määrä

Palvelun kesto

Lapset



74

/293

5,8 kk

Perheet



79

/293

6,0 kk

Nuoret



104

/293

6,9 kk

Nuoret
aikuiset



144

/293

7,2 kk

Työ-
ikäiset



190

/293

8,1 kk

Ikään-
tyneet



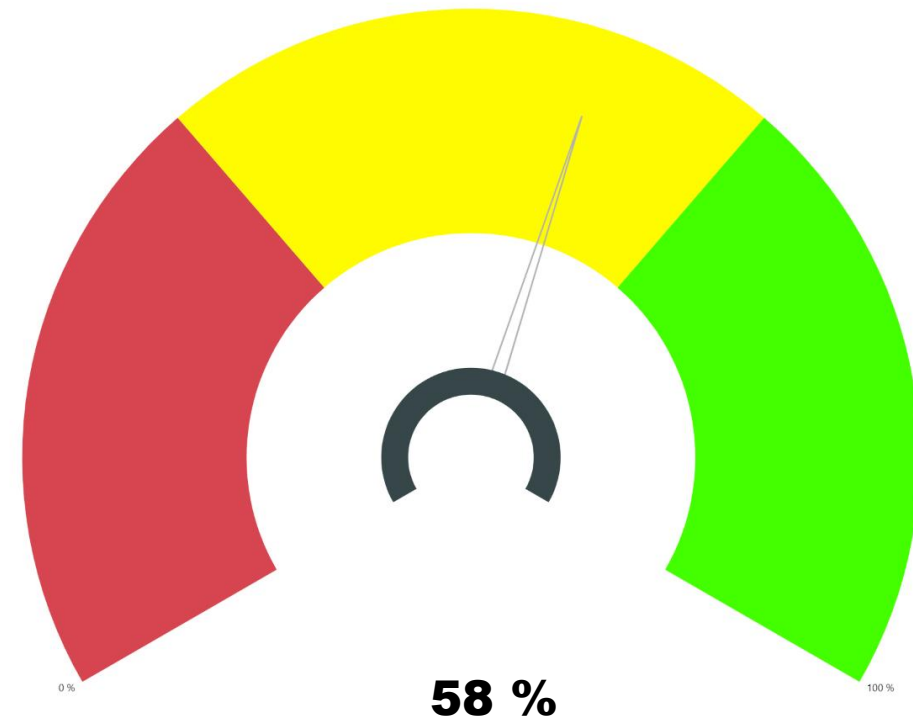
154

/293

7,6 kk

**LIKKUVA
AIKUINEN**

58/100
Palvelun laatu
itsearvioituna

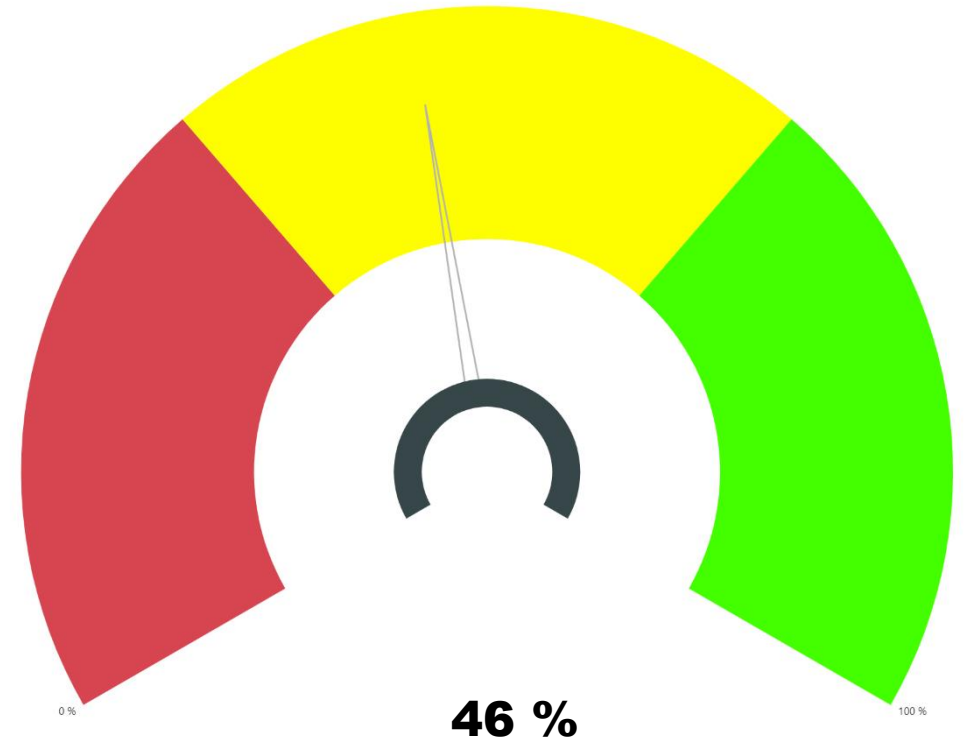


- = heikko tulos
- = parannettavaa
- = hyvä tulos

LIKKUVA
AIKUINEN

46/100

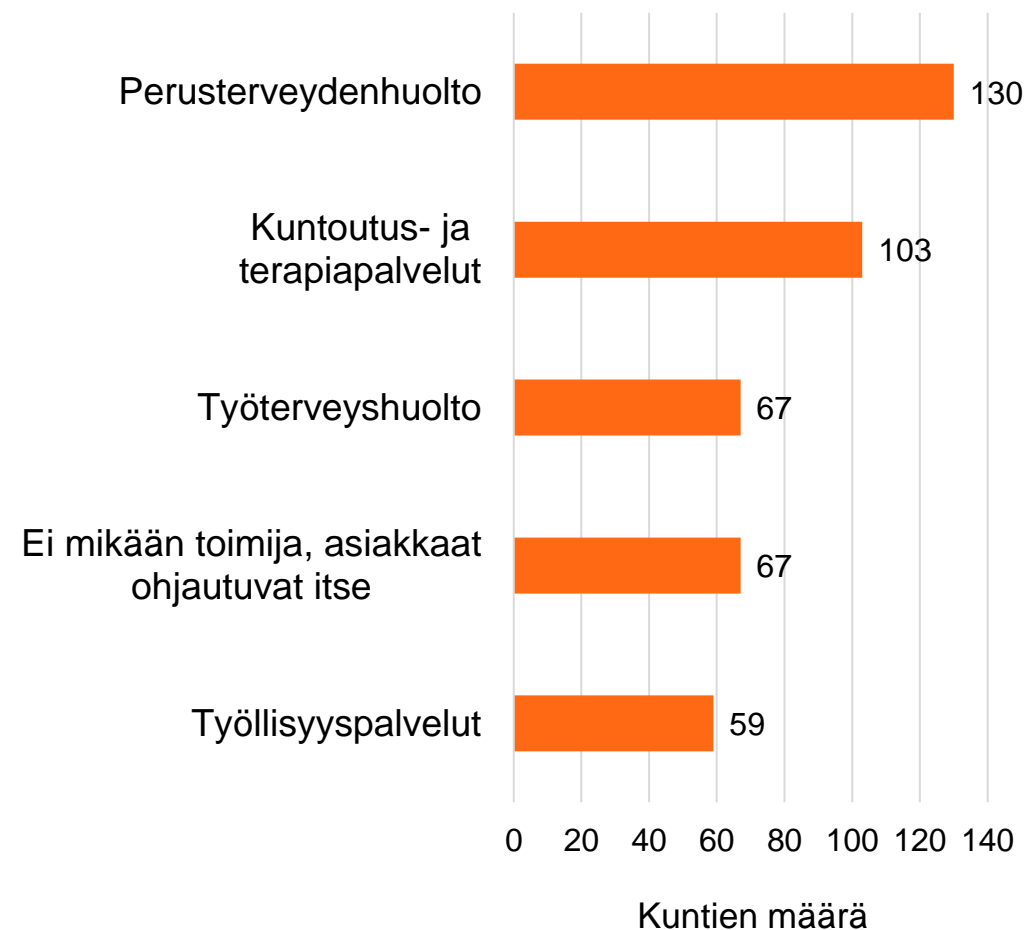
Palveluketjun laatu itsearvioituna



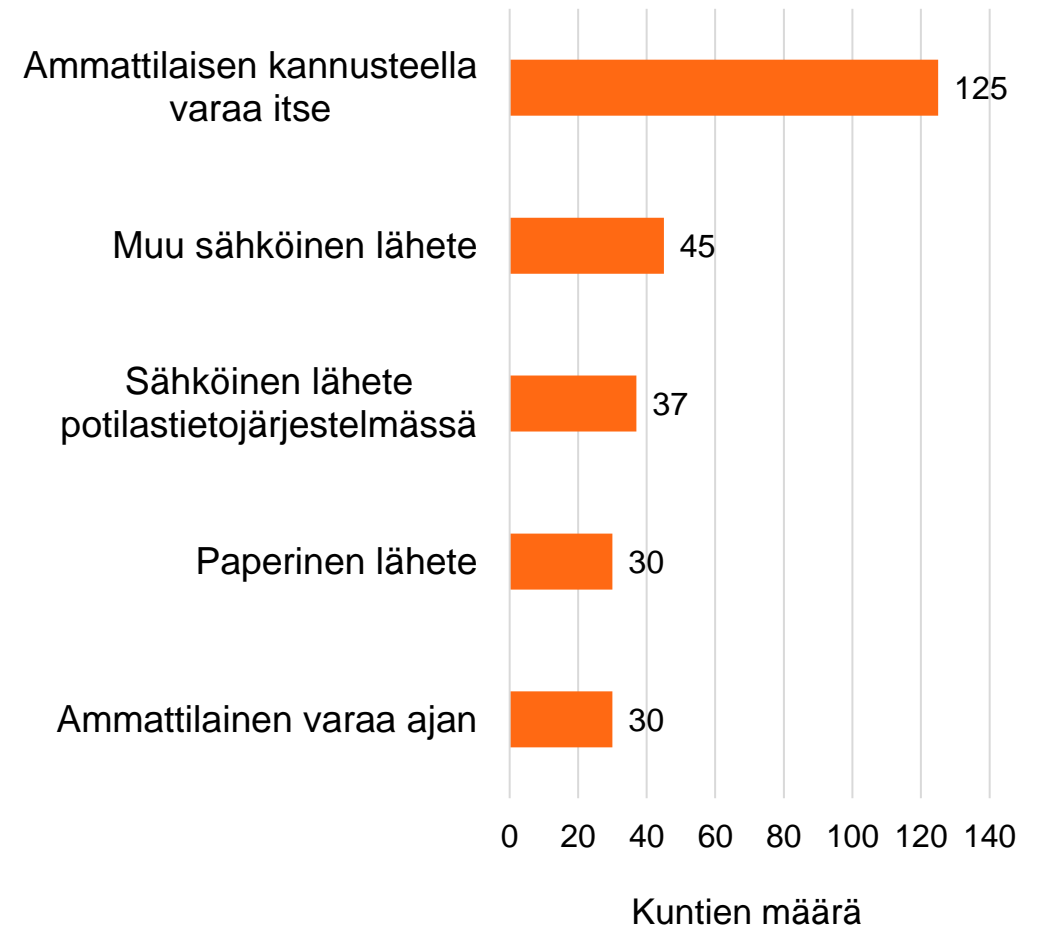
- = heikko tulos
- = parannettavaa
- = hyvä tulos

**LIKKUVA
AIKUINEN**

Top 5 ohjaavaa tahoa

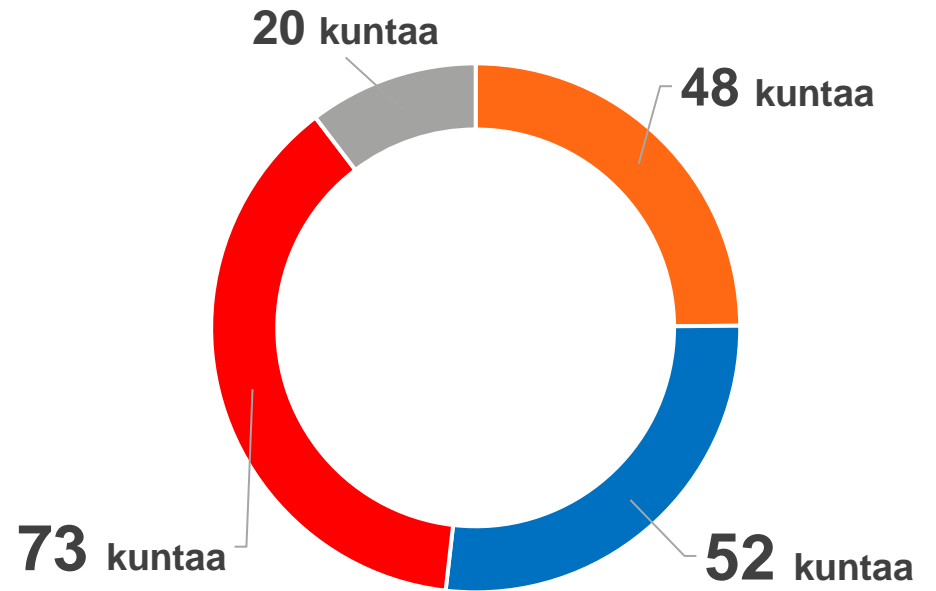


Lähetekäytännöt



25 % kunnista käytössä potilastieto- järjestelmä

...kun asiakas ohjautuu terveydenhuollon palveluista



- Potilastietojärjestelmä
- Jokin muu kirjaamis- ja tilastointijärjestelmä
- Ei kirjaamis- ja tilastointijärjestelmää
- Tieto puuttuu

107

**kuntaa tekee
vuosittaisia
tilastointiin
pohjautuvia
yhteenvedoja**

Yhteenvedoissa käsitellään:

- Asiakasmäärät
- Asiakasprofiilit
- Asiakkaan kokemat muutokset
- Vaikutukset ja tulokset
- Organisaatiolähtöiset tietotarpeet

Hyödyntäminen:

- Yhteiset tapaamiset
- Tilastointi ja raportointi
- Kehittäminen ja markkinointi
- Palvelun kehittäminen

**LIKKUVA
AIKUINEN**

Tärkeimmät mittarit

- **Fyysiset mittarit**
- **Asiakkaan kokemukset**
- **Osallistujamäärät ja ohjautuvuus**
- **Liikuntasuunnitelman toteutuminen**

Lisäksi paljon mainintoja:



- **Mittareiden puuttuminen**
- **Tulevaisuuden suunnitelmat**

132

**kunnan hyvinvointi-
suunnitelmassa on
liikuntaneuvonnan
kirjaus**

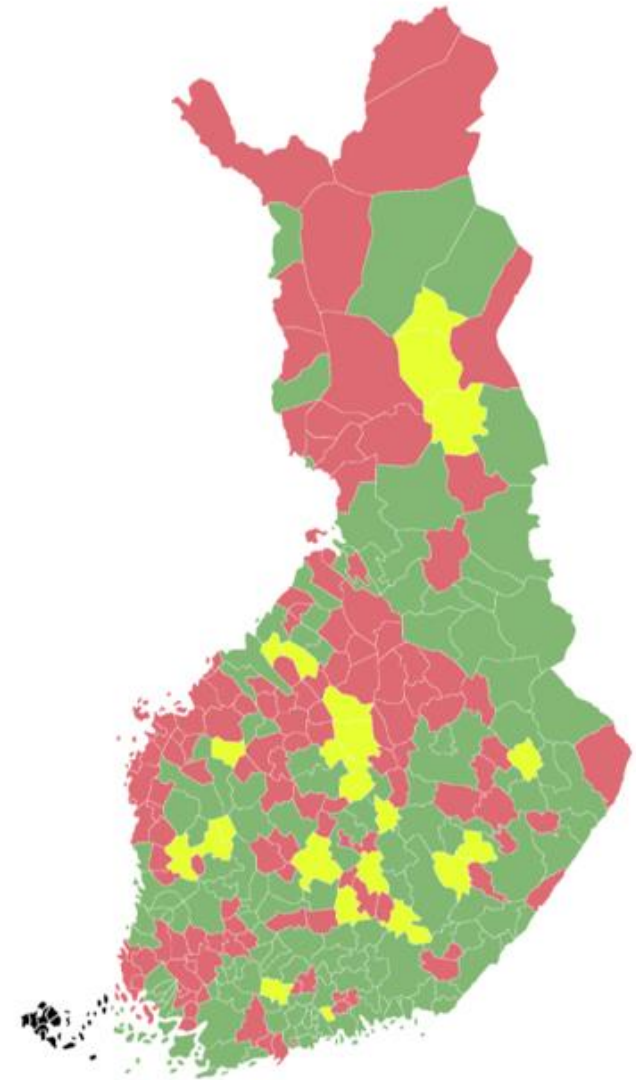
78

**kuntaa raportoi
neuvonnan
tuloksia kunnan
laajassa
hyvinvointi-
kertomuksessa**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

160

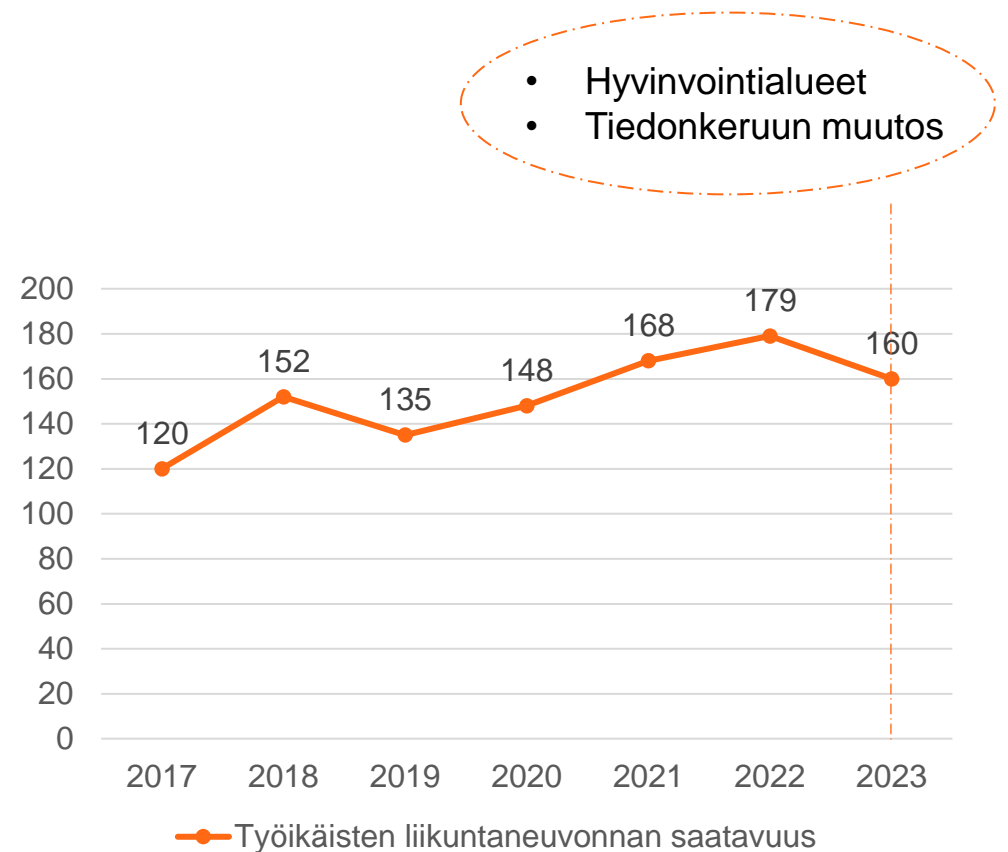
**kunnassa on
vakiintunut
työikäisten
liikuntaneuvonta,
jonne ohjautuu
asiakkaita
hyvinvointialueelta**



**LIKKUVA
AIKUINEN**

Työikäisten poikkihallinnollisessa liikuntaneuvonnassa pieni lasku

- Työikäisten liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien määrä pysynyt samana viime vuodesta.
- Palvelun poikkihallinnollisuudessa tapahtunut heikkenemistä.



Haasteet ja onnistumiset




Onnistumiset:

- Kattava määrä vastauksia
- Paljon tietoa liikuntaneuvonnasta
- Visuaalinen tietokanta
 - tiedon tarkastelua eri näkökulmista
 - Hyödyt useille eri toimijoille
- Mahdollisuus laaja-alaiseen seurantaan

Haasteet:

- Tiedonkeruu
 - Vastaaminen yhteistyössä haasteellista
→ tietojen kerääminen usealta palvelun tuottajalta
 - Tiedon kerääminen yli hallintorajojen
 - Tieto kyselystä jämähti kirjaamoihin/ ei tavoittanut oikeaa henkilöä

A woman with long brown hair, wearing glasses and a bright pink jacket, is shown in profile, looking towards a sunlit forest path. The path is lined with tall, thin trees, and the ground is covered in fallen leaves. Sunlight filters through the trees, creating a warm, dappled light effect. In the foreground, there are some green leaves, possibly from a tree branch, slightly out of focus.

Liikuntaneuvonnan tietokanta

Kokoaa tiedon kuntien,
hyvinvointialueiden ja muiden
liikkumisen edistäjien käyttöön.

Liikuntaneuvonnan tila hyvinvointialueilla

Kysely liikuntaneuvonnan ja
ravitsemuksen edistämisestä
hyvinvointialueille 2023

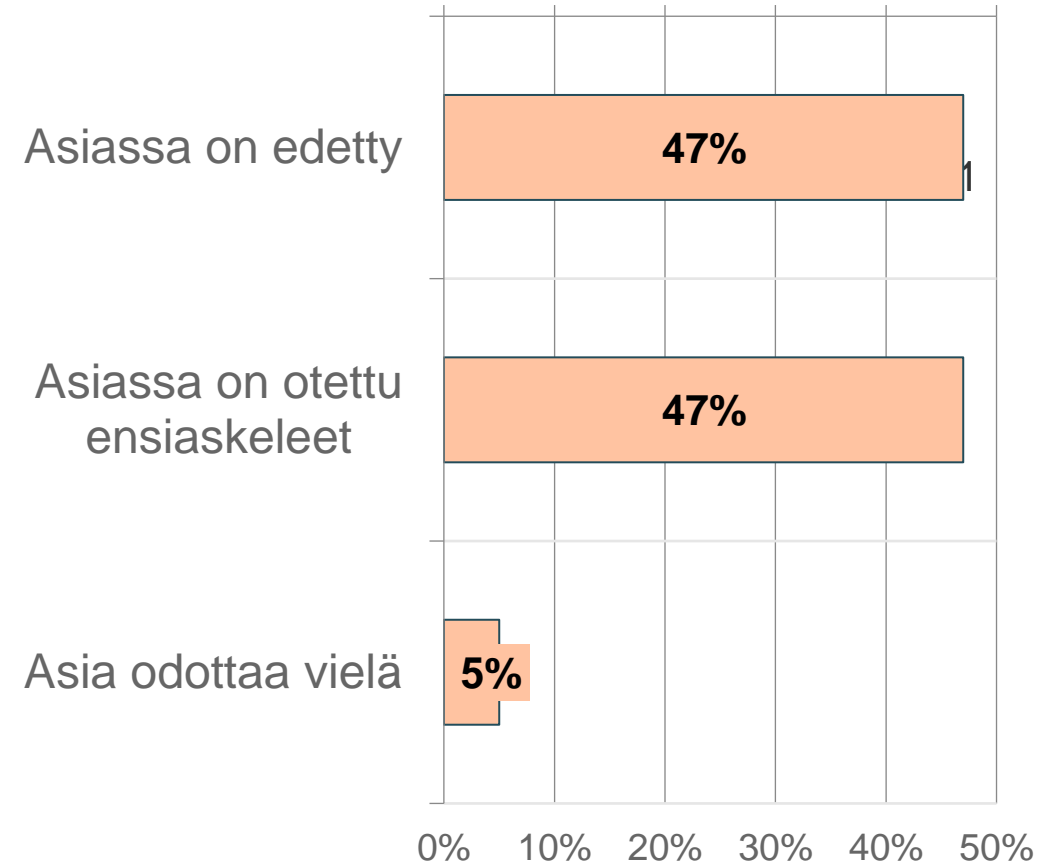
Kyselyn laati Kansanterveyden
neuvottelukunnan Liikunnan ja
ravitsemuksen edistämisen -jaosto.

Liikkuva aikuinen toteutti kyselyn.

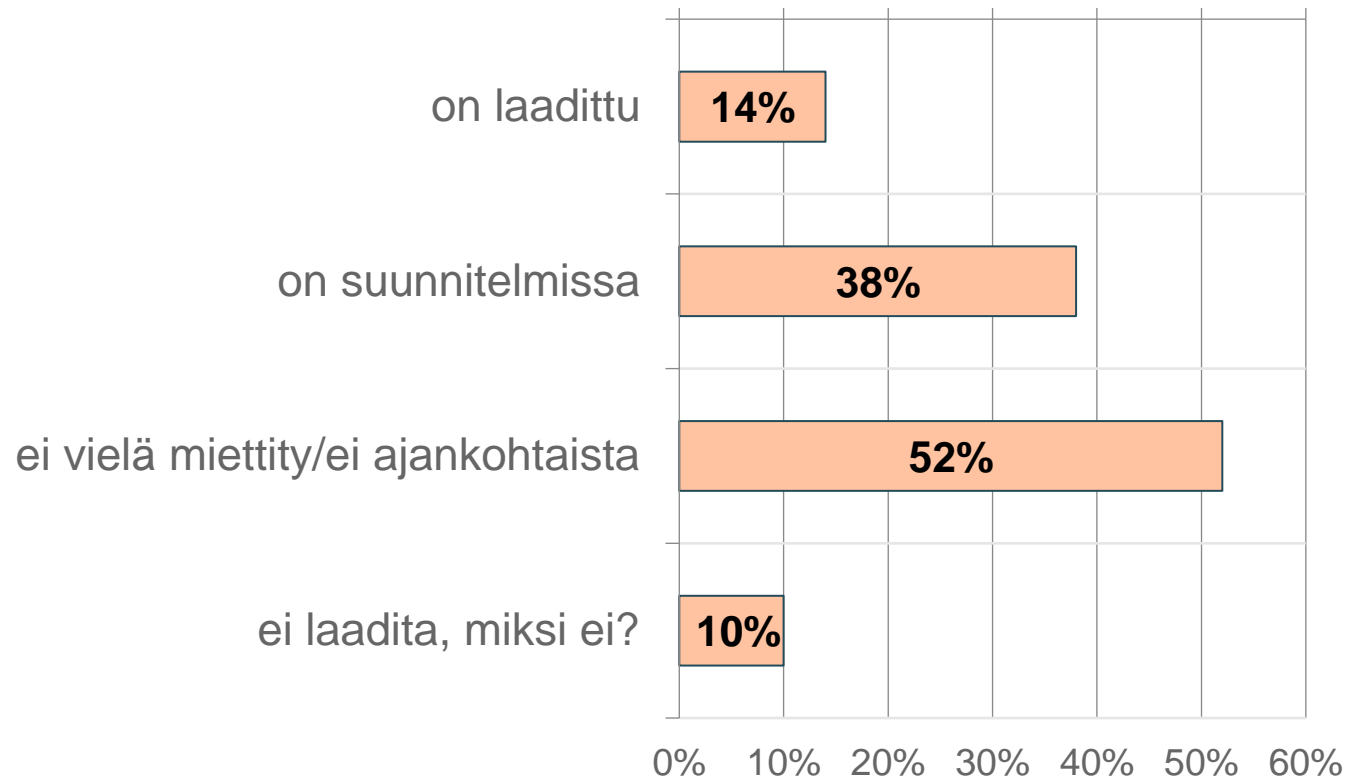
21 hyvinvointialuetta

**LIKKUVA
AIKUINEN**

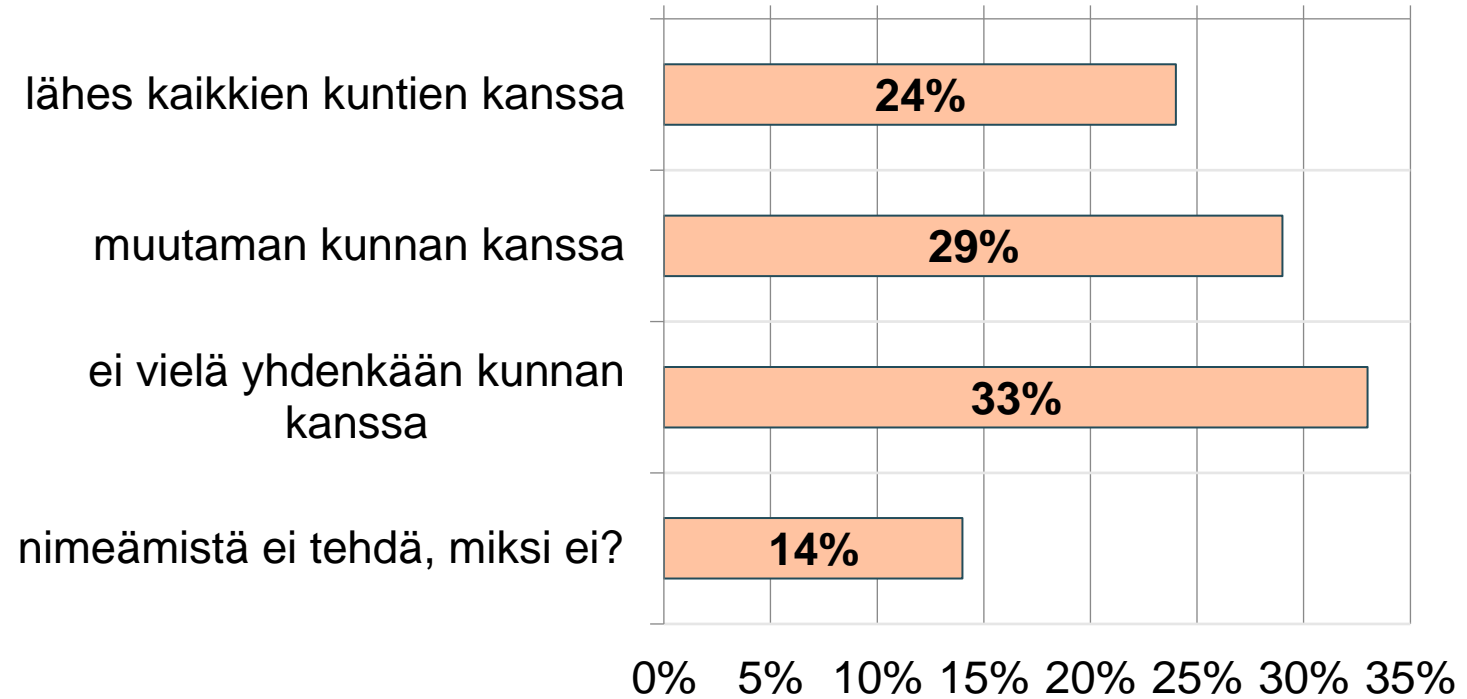
Liikuntaneuvonta hyvinvointialueen ja kuntien yhteisenä toimintamallina



Kuntien ja hyvinvointialueiden liikuntaneuvonnan kumppanuus- sopimukset



Hyvinvointialueelle on nimetty liikuntaneuvonnan vastinpari



Tavoitteet liikuntaneuvonnan palveluketjujen edistämiseen?

- Elintapaohjaus, ml. liikuntaneuvonta, yhdyspintasopimus hyväksyty
- Liikuntaneuvonta nähdään osana kokonaisvaltaista elintapaohjausta, ennaltaehkäisevänä palveluna
- Liikuntaneuvonnan palvelupolkujen vakiinnuttaminen
- Alueellisen liikuntaneuvontaprosessin kuvaaminen
- Liikuntaneuvonta ja lähetekäytäntöjen jatkuvuus > toiminnan yhtenäistäminen
- Palveluketjujen ja mittariston yhtenäistäminen
- Kehittämistyö tiiviisti kuntien kanssa
- Palveluketjut yhdessä hva:n ja kuntien kanssa
- Rajattujen kirjaamisoikeuksien toteutuminen
- Alueellisen yhteistyön jatkuminen
- Yhdyspintojen ja roolijaon selkeyttäminen
- Osaamisen kehittäminen > koulutukset
- Alueelliset yhteistyöverkostot ja –palaverit
- Liikuntaneuvonta hyvinvointistrategiassa

Suunnitelmat vuodelle 2024

- Liikuntaneuvonnan vahvistaminen
- Liikuntalähetete
- Kohdennettu elintapaohjaus
- Liikuntaneuvonnan palveluketjut
- Elintapaohjauksen prosessikuvaukset
- Eri-ikäisten elintapaohjaus
- Yhtenäiset mittarit
- Liikuntaneuvonnan prosessien yhtenäistäminen
- Elintapaohjauksen hanke
- Palvelutarjotin

Liikuntaneuvonnan edistäminen hyvinvointialueella

- Hytetiimi
- Hyteyksikkö, elintapaohjauksen tiimi
- Hyte- ja yhdyspintatiimi
- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden tiimi
- Yhteistyö,- osallisuus- ja hyvinvoinnin tiimi
- Hyte- ja osallisuus palvelut
- Hyvinvointi-, osallisuus ja asiakkuudet tiimi
- Kehittämisen- ja strategiapalvelut
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tiimi
- Integraatiopalvelut
- Yhdyspintatiimi
- Tutkimus- ja kehittämissyksikkö
- Hyvinvointi ja kumppanuusyksikkö
- Terveyspalvelut
- Kehittämissyksikkö
- Kehityspalvelut
- Lääkinnällinen kuntoutus ja terapiapalvelut
- Avosairaanhoido

Verkostot



Elintapaohjauksen verkostot

Liikuntaneuvonnan verkostot

Kuntien ja hyvinvointialueiden **voima** liikkumisen edistämisessä

- Vaikuttavuuden arviointi
- Käytäntöjen ja mittareiden yhtenäistäminen
- Monialainen ja -ammattillinen kehittämissyhteistyö
- Koulutustarjonta
- Liikuntaneuvonnan näkyvyys
- Yhtenäisen viestinnän edistäminen.



**LIKKUVA
AIKUINEN**