

ENKÄT OM MOTIONSRÅDGIVNINGENS TILLSTÅND

Med enkäten Motionsrådgivningens tillstånd utreds genomförandet av motionsrådgivningstjänsten och dess verksamheten i olika ålders- och målgrupper. Med enkäten samlar man in information om motionsrådgivningens tillstånd för både lokalt, regionalt och nationellt utvecklingsarbete. Den erbjuder också material för fortsatta utredningar av motionsrådgivningen samt hämtar tillförlitlig information om motionsrådgivningens situation till den allmänna diskussionen. Av uppgifterna som samlas in genom enkäten utarbetas statistik och utredningar som kommer att utnyttjas i arbetet med att utveckla motionsrådgivningen och i det samhälleliga beslutsfattandet.

Vuxna i rörelse, som administreras av Jyväskylä yrkeshögskola, ansvarar för genomförandet av enkäten på uppdrag av undervisnings- och kulturministeriet. Enkäten Motionsrådgivningens tillstånd är den enda riksomfattande datainsamlingen i Finland som beskriver motionsrådgivningens tillstånd. Vuxna i rörelse har från och med 2017 systematiskt samlat in information om tillståndet för kommunernas motionsrådgivning.

Svarstiden för enkäten är 18.11–20.12.2024. Enkäten har skickats per e-post till de yrkesutbildade personer som ansvarar för motionsrådgivningen. Svar begärs från varje kommun. Era svar har stor betydelse för det nationella arbetet med att främja motionsrådgivningen. Genom att besvara enkäten sammanställer ni samtidigt kommunens motionsrådgivningsuppgifter för ert eget bruk.

Chefer som ansvarar för motionsrådgivningen samt yrkesutbildade personer som arbetar med rådgivningen blir inbjudna att besvara enkäten. Vi uppmanar er att besvara enkäten i samarbete. Om ni fyller i enkäten i grupp ska ni välja en kontaktperson vars bakgrundsuppgifter ni anger.

Anvisningar för att besvara enkäten

Vi uppmanar till att besvara enkäten som samarbete. Ett svar på enkäten skickas från varje kommun. I svaren ombeds man beakta de motionsrådgivningstjänster som erbjuds olika åldersgrupper. Välj en kontaktperson vars uppgifter fylls i på frågeformuläret.

- **Motionsrådgivningen genomförs av flera aktörer i kommunen:** Fyll i uppgifterna tillsammans. I svaren ombeds man beakta de motionsrådgivningstjänster som erbjuds olika åldersgrupper. När ni svarar ska ni tänka på motionsrådgivningen som en av kommunens serviceenheter.
- **Samma aktör ansvarar för motionsrådgivningen i flera kommuner:** Fyll i uppgifterna separat för varje kommun. När ni har skickat in en kommuns svar kan ni fylla i blanketten med den andra kommunens uppgifter.

Enkäten kan besvaras på både finska och svenska.

Mer information om enkäten:

Katariina Tuunanen,
utvecklingschef
Vuxna i rörelse
katariina.tuunanen@jamk.fi
tfn 040635 2046

Jag har tagit del av dataskyddsbeskrivningen [länk] och godkänner den

ja

Bakgrundsuppgifter

1. Kommun
2. Kontaktpersonens för- och efternamn:
3. Kontaktpersonens e-post
4. Organisation
5. Yrkesbeteckning/befattningsbeskrivning

Grundläggande uppgifter

6. I er kommun har kommuninvånarna möjlighet att få motionsrådgivning?
 - a. Ja, målinriktad motionsrådgivning finns tillgänglig som stöd för en livsstilsförändring och omfattar flera möten
 - b. Nej, motionsrådgivning erbjuds inte [Tack för dina svar. Förhoppningsvis kan man snart få i gång motionsrådgivning i er kommun. Stöd för att få i gång motionsrådgivning får ni av helheten i rörelse samt av de regionala idrottsorganisationerna]
7. Är motionsrådgivningen en etablerad tjänst?

Med etablerad tjänst avses verksamhet som inte är beroende av extern finansiering. Besvara också denna fråga ifall att den etablerade verksamheten utvecklas eller utvidgas med projektfinansiering.

 - a. ja
 - b. nej
8. Vilken/vilka aktörer ansvarar i huvudsak för finansieringen och resursfördelningen av motionsrådgivningstjänsten
Med denna fråga kartläggs i vilken organisations budget kostnaderna för motionsrådgivningstjänsten (rådgivarnas lön) har bokförts.
 - a. kommunens motions- och fritidstjänster
 - b. kommunens bildningstjänster
 - c. kommunens ungdomstjänster
 - d. välfärdsområdet
 - e. organisation
 - f. utbildningsanordnare på andra stadiet (läroanstalt)
 - g. någon annan instans, vilken och till vilka delar
9. Hur genomförs motionsrådgivningstjänsten?
 - a. som egen serviceproduktion
 - b. med stöd av projektfinansiering (organisationen fick projektunderstöd för 2024)
 - c. som köpt tjänst
 - d. på något annat sätt, vilket?
10. Har motionsrådgivningen fått projektunderstöd under de senaste 5 åren?
 - a. ja
 - b. nej
 - c. jag vet inte

11. Hur skulle du beskriva betydelsen av projektunderstöd med tanke på etableringen av motionsrådgivningen?

Målgrupper

12. För vilka åldersgrupper erbjuds motionsrådgivning

- barn och familjer (barn i rådgivningsålder, för barn inom småbarnspedagogiken, i förskolan och de första åren i skolan)
- unga (barn i grundskoleåldern och andra stadiet)
- unga vuxna (studerande)
- personer i arbetsför ålder
- äldre personer

13. Bedöm andelen kunder som besökt motionsrådgivningen (%) i varje åldersgrupp

obs. svaret tvingat sammanlagt 100 %

- barn och familjer ___ %
- unga ___ %
- unga vuxna ___ %
- personer i arbetsför ålder ___ %
- äldre personer ___ %

Kundantal och resursfördelning

14. Hur många kunder har besökt motionsrådgivningen totalt under innevarande år fram till tidpunkten för svaret?

Observera alla målgrupper i antalet, familjer statistikförs som en kund

___ kunder

___ vi statistikför inte antalet kunder

15. Hur många kundbesök har motionsrådgivningen haft under innevarande år fram till tidpunkten för svaret?

Observera alla målgrupper i antalet, familjer statistikförs som en kund

___ besök

16. Hur många yrkesutbildade personer genomför motionsrådgivningen?

___ yrkesutbildade

17. Hur många årsverken användes för motionsrådgivning år 2024?

Notera: 1 årsverke motsvarar 100 % arbetstid under ett år.

Exempel: Om två yrkesverksamma arbetade heltid med motionsrådgivning under året, svara 2 årsverket. Om två yrkesverksamma arbetade 50 % av sin arbetstid med motionsrådgivning, svara 1 årsverket.

Motionsrådgivningstjänst

18. Bedöm hur väl följande påståenden om motionsrådgivningstjänsten stämmer.

Om det finns skillnader i kvaliteten mellan olika målgrupper i tjänsten, bedöm rådgivningstjänsten som en helhet.

- a. Motionsrådgivningstjänsten har definierats för olika målgrupper (allmän beskrivning där innehållet, antalet besök, den totala längden, framskridandet, indikatorerna fastställs).
- b. Rådgivningen genomförs enligt lokalt enhetliga praxis.
- c. I rådgivningen används en kartläggning av utgångsläget (t.ex. en blankett för förhandsuppgifter) som stöder genomförandet av rådgivningen
- d. Rådgivningen grundar sig på de förändringsbehov och mål som kunden upplever.
- e. I rådgivningen utnyttjas evidensbaserade effektiva metoder (t.ex. motiverande intervju eller ACT-metoden).
- f. Under rådgivningen får kunden information om fördelarna med motion och en motionsinriktad livsstil.
- g. Under rådgivningen går man också igenom andra levnadsvanor (t.ex. kost och sömnhälsa).
- h. I rådgivningen bygger man under kundens ledning upp en plan där man antecknar metoder för att uppnå målen.
- i. Den plan som byggts upp under rådgivningen innehåller metoder för kunden att följa upp sin motion.
- j. Under rådgivningen får kunderna respons som stöd för motivationen.
- k. I början och slutet av rådgivningen används enhetliga indikatorer med vilka effekterna kan granskas.
- l. Kunderna slutför rådgivningsprocessen.
- m. Motionsrådgivningen når kunder som hör till de valda målgrupperna.

Servicevägar

19. Bedöm hur väl följande påståenden om motionsrådgivningens servicevägar stämmer.

Om det finns skillnader i kvaliteten mellan olika målgrupper i servicevägarna, bedöm rådgivningstjänsten som en helhet.

- a. Motionsrådgivningens servicevägar har definierats för olika målgrupper.
- b. De instanser som hänvisar till motionsrådgivningstjänsten känner till den målgrupp som motionsrådgivningen eftersträvar.
- c. Yrkesutbildade personer som når målgrupperna för motion på tal.
- d. Det finns stödmaterial för att föra fysisk aktivitet på tal (t.ex. en broschyr från motionsrådgivningen).
- e. Handledningspraxisen är tydlig.
- f. För kunden ser servicevägen (samarbete mellan olika yrkesutbildade personer) enhetlig ut.
- g. Kundmålgrupperna informeras regelbundet om motionsrådgivningen.
- h. Det finns aktuell information om motionsrådgivningen på webbsidor som är väsentliga ur målgruppernas synvinkel.

- i. De yrkesgrupper som deltar informeras regelbundet om motionsrådgivningens mål och verksamhet.
- j. Information om motionsrådgivningens resultat ges till de yrkesgrupper som deltar.
- k. Samarbetet mellan kommunen och välfärdsområdet stöder genomförandet av tjänsten.
- l. Kompetensen hos de yrkesutbildade personer som genomför motionsrådgivning utvecklas (t.ex. utbildningar, arbetshandledning).
- m. Kunderna får snabbt tillgång till motionsrådgivning (under 2 månader) utan långa köer.
- n. Rådgivaren känner till lokala idrotts- och motionstjänster med låg tröskel (föreningar, idrottssällskap, medborgar- och arbetarinstitut samt privata serviceproducenter o.s.v.).
- o. Man har kommit överens med lokala aktörer som erbjuder idrotts- och motionstjänster om hur rådgivningskunderna kan hänvisas till deras verksamhet.
- p. Motionsrådgivningens kunder erbjuds egna idrotts- och motionsgrupper med låg tröskel.
- q. I utvecklingsarbetet tillämpas de nationella rekommendationerna för motionsrådgivning
- r. Det finns ett lokalt/regionalt nätverk för att utveckla motionsrådgivningen.
- s. I utvecklingen av motionsrådgivningen utnyttjas motionsrådgivningens självvärderingsverktyg eller motsvarande.
- t. Rådgivningens resultat och kundrespons utnyttjas i utvecklingsarbetet.
- u. Kunderna är delaktiga i utvecklingen av tjänsten (t.ex. en kundresponsblankett används).
- v. De yrkespersoner som deltar i tillfrågas regelbundet om respons.
- w. Utvecklingsarbetet utförs multiprofessionellt tillsammans med olika aktörer.

20. Vilka av följande aktörer deltar aktivt i genomförandet av motionsrådgivningens serviceväg så att aktören i fråga skickar kunder till motionsrådgivningen?

- a. man kan söka sig till motionsrådgivningen självständigt genom att kontakta rådgivaren eller boka tid
- b. välfärdsområdet/primärvården
- c. välfärdsområdet/familjecentraltjänsterna
- d. välfärdsområdet/socialservicen för barnfamiljer
- e. välfärdsområdet/tjänsterna inom vuxensocialarbetet
- f. välfärdsområdet/rehabiliterings- och terapitjänsterna
- g. välfärdsområdet/skolhälsovården
- h. välfärdsområdet/studerandehälsovården
- i. välfärdsområdet/äldreservicen
- j. välfärdsområdet/servicen för personer med funktionsnedsättning
- k. välfärdsområdet/seniorinformationen
- l. Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS)
- m. företagshälsovården
- n. bildningstjänsterna/småbarnspedagogiken
- o. bildningstjänsterna/grundskolan, annan än skolhälsovården
- p. bildningstjänsterna/yrkesutbildningen och gymnasium, annan än studerandehälsovården
- q. sysselsättningstjänsterna
- r. ungdomstjänsterna
- s. uppbådet

- t. församlingarna
- u. lokala föreningar
- v. privata tillhandahållare av idrotts- och motionstjänster
- w. apotek
- x. någon annan aktör, vilken?

Samarbete mellan välfärdsområdet och kommunen

21. Bedöm samarbetet mellan kommunen och välfärdsområdet:

- a. mycket bra
- b. ganska bra
- c. ganska dåligt
- d. dåligt
- e. inget samarbete mellan kommunen och välfärdsområdet för att genomföra motionsrådgivning

Registrering, statistikföring och utvärdering

22. Används registrerings- och statistikföringsmetoder inom motionsrådgivningen? Du kan välja flera.

- a. patientdatasystemet med begränsade rättigheter
- b. Annat elektroniskt datasystem (t.ex.)
- c. Pappersblanketter (t.ex. blanketter för förhandsuppgifter och uppföljning)
- d. Inga registrerings- och statistikmetoder används

23. I vilka dokument har motionsrådgivningen antecknats?

- a. Främjande av motionsrådgivning i program och planer
- b. kommunstrategin eller borgmästarprogrammet
- c. kommunens välfärdsplan
- d. den regionala välfärdsplanen
- e. motionsprogrammet eller planen för hälsomotion
- f. kommunens årliga verksamhetsplan
- g. plan på stadsregion- eller landskapsnivå
- h. annat, vad?
- i. ingen anteckning har gjorts

24. Rapporteras motionsrådgivningens effekter eller resultat?

- a. kommunens omfattande välfärdsberättelse (per fullmäktigeperiod)
- b. kommunens årliga välfärdsrapport till fullmäktige
- c. samband med kommunens bokslut
- d. den regionala rapporten om främjande av hälsa och välfärd (utarbetas årligen för välfärdsområdesfullmäktige)
- e. i den regionala välfärdsberättelsen (per fullmäktigeperiod)
- f. annat, vad?
- g. rapporteras inte

Nationellt främjande arbete

25. De olika delprogrammen inom Programmen i rörelse (Småbarnspedagogiken i rörelse, Familjen i rörelse, Studier i rörelse, Vuxna i rörelse, Äldre i rörelse) stöder motionsrådgivningens utvecklingsarbete

Jag känner inte till verksamheten inom helheten i rörelse

26. De regionala idrottsorganisationerna stöder arbetet med att utveckla motionsrådgivningen

Jag känner inte till de regionala idrottsorganisationernas verksamhet