

LIIKUNTANEUVONNAN TILA -KYSELY

Liikuntaneuvonnan tila -kyselyllä selvitetään liikuntaneuvontapalvelun toteutumista ja toimintaa eri ikä- ja kohderyhmissä. Kyselyllä kerätään tietoa liikuntaneuvonnan tilasta sekä paikallista, alueellista että valtakunnallista kehittämistyötä varten. Se tarjoaa myös aineistoja liikuntaneuvonnan jatkoselvityksille sekä saattaa yleiseen keskusteluun luotettavaa tietoa liikuntaneuvonnan tilanteesta. Kyselyllä kerätystä tiedosta laaditaan tilastoja ja selvityksiä, joita hyödynnetään liikuntaneuvonnan kehittämistyössä ja yhteiskunnallisissa päätöksenteossa.

Kyselyn toteutuksesta vastaa opetus- ja kulttuuriministeriön toimeksiannosta Liikkuva aikuinen, jota hallinnoi Jyväskylän Ammattikorkeakoulu Oy. Liikuntaneuvonnan tila -kysely on ainoa valtakunnallinen liikuntaneuvonnan tilaa kuvaava tiedonkeruu Suomessa. Liikkuva aikuinen on vuodesta 2017 lähtien kerännyt systemaattisesti tiedon kuntien liikuntaneuvonnan tilasta.

Kyselyn vastausaika on 18.11.-20.12.2024. Kysely on lähetetty sähköpostitse liikuntaneuvonnasta vastaaville ammattilaisille. Vastauksia pyydetään jokaisesta kunnasta. Vastauksillanne on suuri merkitys kansallisessa liikuntaneuvonnan edistämistyössä. Lisäksi vastaamalla kyselyyn kokoatte samalla kunnan liikuntaneuvontatietoa omaan käyttöönne.

Vastaajiksi kutsutaan liikuntaneuvonnasta vastaavat esihenkilöt sekä neuvonnan parissa työskentelevät ammattilaiset.

Ohjeet vastaamiseen

Kannustamme vastaamaan kyselyyn yhteistyönä. Kyselyyn lähetetään yksi vastaus jokaisesta kunnasta. Vastauksissa pyydetään huomioitavan eri ikäryhmille tarjolla olevat liikuntaneuvontapalvelut. Valitkaa yksi yhteyshenkilö, jonka tiedot täytetään kyselylomakkeelle.

- **Liikuntaneuvontaa toteuttaa kunnassa useampi toimija:** Täyttäkää tiedot yhdessä. Vastauksissa pyydetään huomioimaan eri ikäryhmille tarjolla olevat liikuntaneuvontapalvelut. Ajatelkaa vastauksissa liikuntaneuvontaa yhtenä kunnan palvelukokonaisuutena.
- **Sama toimija vastaa useamman kunnan liikuntaneuvonnasta:** Täyttäkää tiedot jokaisen kunnan kohdalta erikseen. Yhden kunnan vastaukset lähetettyänne, täyttäkää lomake toisen kunnan tiedoilla.

Kyselyyn voi vastata sekä suomeksi että ruotsiksi.

Lisätietoja kyselystä:

Katariina Tuunanen,
kehittämispäällikkö
Liikkuva aikuinen
katariina.tuunanen@jamk.fi
puh. 040 635 2046

Olen tutustunut tietosuojaselosteeseen [[linkki](#)] ja hyväksyn sen

- kyllä

Taustatiedot

1. Kunta
2. Yhteys henkilön etu- ja sukunimi
3. Yhteys henkilön sähköposti
4. Organisaatio
5. Ammattinimike/toimenkuva

Perustiedot

6. Kunnassanne kuntalaisilla on mahdollisuus saada liikuntaneuvontaa?
 - a. Kyllä, elintapamuutoksen tueksi on saatavilla tavoitteellista liikuntaneuvontaa, joka sisältää useita tapaamisia.
 - b. Ei, liikuntaneuvontaa ei ole tarjolla [Kiitos vastauksistasi. Toivottavasti liikuntaneuvontaa saadaan pian käynnistymään kunnassanne. Tukea liikuntaneuvonnan käynnistämiseen saatte Liikkuvat-kokonaisuudelta sekä liikunnan aluejärjestöiltä]
7. Onko liikuntaneuvonta vakiintunut palvelu?

Vakiintuneella palvelulla tarkoitetaan toimintaa, joka ei ole riippuvainen ulkopuolisesta rahoituksesta. Vastatkaa tähän kysymykseen kyllä myös siinä tapauksessa, jos vakiintunutta toimintaa kehitetään tai laajennetaan hankerahoituksella.

 - a. kyllä
 - b. ei
8. Mikä/mitkä tahot vastaavat pääosin liikuntaneuvontapalvelun rahoituksesta ja resursoinnista
Tällä kysymyksellä kartoitetaan, minkä organisaation budjettiin liikuntaneuvontapalvelun kulut (neuvojen palkka) on kirjattu.
 - a. kunnan liikunta- ja vapaa-aikapalvelut
 - b. kunnan sivistyspalvelut
 - c. kunnan nuorisopalvelut
 - d. hyvinvointialue
 - e. järjestö
 - f. toisen asteen koulutuksenjärjestäjä (oppilaitos)
 - g. jokin muu taho, mikä ja miltä osin
9. Miten liikuntaneuvontapalvelu toteutetaan?
 - a. omana palvelutuotantona
 - b. hankerahoituksen tukemana (organisaatio sai vuodelle 2024 hankeavustusta)
 - c. ostopalveluna
 - d. jokin muu toteutustapa, mikä?
10. Onko liikuntaneuvontaan saatu hankeavustusta viimeisen 5 vuoden aikana?
 - a. kyllä
 - b. ei
 - c. en osaa sanoa
11. Miten kuvailisit hankeavustusten merkitystä liikuntaneuvonnan vakiintumisen näkökulmasta?

Kohderyhmät

12. Mille ikäryhmille liikuntaneuvontaa on tarjolla
- lapset ja perheet (neuvola-, varhaiskasvatus-, esi- ja alkuopetusikäiset)
 - nuoret (peruskouluikäiset ja toinen aste)
 - nuoret aikuiset (opiskelijaikäiset)
 - työikäiset
 - ikäntyneet
13. Arvioi liikuntaneuvonnassa käyneiden asiakkaiden osuudet (%) kussakin ikäryhmässä huom. vastaus pakotettu yhteensä 100 %
- lapset ja perheet ___ %
 - nuoret ___ %
 - nuoret aikuiset ___ %
 - työikäiset ___ %
 - ikäntyneet ___ %

Asiakasmäärät ja resursointi

14. Kuinka monta asiakasta kävi liikuntaneuvonnassa yhteensä kuluvana vuonna vastaamisajankohtaan mennessä?
Huomioithan määrissä kaikki kohderyhmät, perheet tilastoidaan yhtenä asiakkaana ___ asiakasta
___ emme tilastoi asiakasmääriä
15. Kuinka monta liikuntaneuvonnan asiakaskäyntiä on ollut kuluvana vuonna vastaamisajankohtaan mennessä?
Huomioithan määrissä kaikki kohderyhmät, perheet tilastoidaan yhtenä asiakkaana ___ käyntiä
16. Kuinka monta ammattilaista liikuntaneuvontaa toteuttaa?
___ ammattilaista
17. Kuinka monta henkilötyövuotta liikuntaneuvontaan oli käytössä vuonna 2024?
Huom. 1 henkilötyövuosi (htv) vastaa 100 % työajasta yhden vuoden aikana.
Esim. Mikäli kaksi ammattilaista teki ko. vuonna liikuntaneuvontaa täysipäiväisesti, vastatkaa 2 htv. Jos taas kaksi ammattilaista teki 50 % työajastaan liikuntaneuvontaa, vastatkaa 1 htv.

Liikuntaneuvontapalvelu

18. Arvioi seuraavien liikuntaneuvontapalveluun liittyvien väittämien toteutumista.
Mikäli palvelussa eri kohderyhmille on eroavaisuuksia laadun suhteen, arvioi neuvontapalvelua kokonaisuutena.
- Liikuntaneuvontapalvelu on määritelty eri kohderyhmien osalta (yleiskuvaus, jossa määritellään sisältö, käyntikertojen määrä, kokonaiskesto, eteneminen, mittarit).

- b. Neuvonta toteutuu paikallisesti yhtenäisten käytäntöjen mukaisesti
- c. Neuvonnassa on käytössä lähtötilanteen kartoitus (esim. esitietolomake), joka tukee neuvonnan toteutusta
- d. Neuvonta pohjautuu asiakkaan kokemuksiin muutostarpeisiin ja tavoitteisiin.
- e. Neuvonnassa hyödynnetään näyttöön perustuvia vaikuttavia menetelmiä (esim. motivoiva haastattelu tai HOT-menetelmä).
- f. Neuvonnan aikana asiakas saa tietoa liikkumisen sekä liikunnallisen elämäntavan hyödyistä.
- g. Neuvonnan aikana käydään läpi myös muita elintapoja (esim. ravitsemus ja uniterveys).
- h. Neuvonnassa rakennetaan asiakkaan johdolla suunnitelma, johon kirjataan keinot tavoitteiden saavuttamiseksi.
- i. Neuvonnassa rakennettu suunnitelma sisältää asiakkaalle keinot seurata omaa liikkumistaan.
- j. Asiakkaat saavat neuvonnan aikana palautetta motivaation tueksi.
- k. Neuvonnan alussa ja lopussa on käytössä yhtenäiset mittarit, joilla vaikutuksia voidaan tarkastella.
- l. Asiakkaat käyvät neuvontaprosessin loppuun asti.
- m. Liikuntaneuvonta tavoittaa valittuihin kohderyhmiin kuuluvat asiakkaat.

Palvelupolut

19. Arvioi seuraavien liikuntaneuvonnan palvelupolkuihin liittyvien väittämien toteutumista.

Mikäli palvelupoluissa eri kohderyhmille on eroavaisuuksia laadun suhteen, arvioi neuvontapalvelua kokonaisuutena.

- a. Liikuntaneuvonnan palvelupolut on määritelty eri kohderyhmien osalta.
- b. Liikuntaneuvontapalveluun ohjaavilla tahoilla on tiedossa tavoiteltu kohderyhmä.
- c. Kohderyhmiä tavoittavat ammattilaiset ottavat liikkumisen puheeksi.
- d. Liikkumisen puheeksiottamiseen on tarjolla tukimateriaalia (esim. esite liikuntaneuvonnasta).
- e. Ohjautumiskäytännöt ovat selkeät.
- f. Asiakkaalle palvelupolku (eri ammattilaisten yhteistyö) näyttyy yhtenäisenä.
- g. Asiakaskohderyhmiä tiedotetaan liikuntaneuvonnasta säännöllisesti.
- h. Liikuntaneuvonnasta löytyy ajantasaista tietoa kohderyhmien näkökulmasta oleellisilta verkkosivuilta.
- i. Liikuntaneuvonnan tavoitteista ja toiminnasta viestitään säännöllisesti mukana oleville ammattiryhmille.
- j. Liikuntaneuvonnan tuloksista viestitään mukana oleville ammattiryhmille.
- k. Kunnan ja hyvinvointialueen yhteistyö tukee palvelun toteuttamista.
- l. Liikuntaneuvontaa toteuttavien ammattilaisten osaamista kehitetään (esim. koulutukset, työnohjaus)
- m. Asiakkaat pääsevät liikuntaneuvontaan nopeasti (alle 2 kk) ilman pitkää jonotusta.
- n. Paikalliset matalan kynnyksen liikuntapalvelut ovat neuvojalla tiedossa (yhdistykset, liikuntaseurat, kansalais- ja työväenopistot sekä yksityiset palveluntuottajat jne.).
- o. Paikallisten liikuntapalveluita tarjoavien tahojen kanssa on sovittu neuvonnan asiakkaiden ohjautumisesta heidän toimintaansa.
- p. Liikuntaneuvonnan asiakkaille on tarjolla omia matalan kynnyksen liikuntaryhmiä.

- q. Kehittämistyössä hyödynnetään soveltaen liikuntaneuvonnan valtakunnallisia suosituksia.
- r. Liikuntaneuvonnan kehittämiseksi toimii paikallinen/alueellinen verkosto.
- s. Liikuntaneuvonnan kehittämisessä hyödynnetään liikuntaneuvonnan itsearviointityökalua tai vastaavaa.
- t. Neuvonnan tuloksia ja asiakaspalautteita hyödynnetään kehittämistyössä.
- u. Asiakkaat ovat osallisena palvelun kehittämisessä (esim. käytössä asiakaspalautelomake).
- v. Mukana olevilta ammattilaisilta kysytään säännöllisesti palautetta.
- w. Kehittämistyötä tehdään moniammatillisesti eri toimijoiden kanssa.

20. Mitkä seuraavista tahoista ovat aktiivisesti mukana liikuntaneuvonnan palvelupolun toteuttamisessa siten, että kyseinen taho lähettää asiakkaita liikuntaneuvontaan?

- a. liikuntaneuvontaan voi hakeutua itsenäisesti ottamalla yhteyttä neuvojaan tai varaamalla ajan
- b. hyvinvointialue/perusterveydenhuolto
- c. hyvinvointialue/perhekeskuspalvelut
- d. hyvinvointialue/lapsiperheiden sosiaalipalvelut
- e. hyvinvointialue/aikuissosiaalityön palvelut
- f. hyvinvointialue/kuntoutus- ja terapiapalvelut
- g. hyvinvointialue/kouluterveydenhuolto
- h. hyvinvointialue/opiskelijaterveydenhuolto
- i. hyvinvointialue/vanhuspalvelu
- j. hyvinvointialue/vammaispalvelut
- k. hyvinvointialue/seniori-info
- l. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)
- m. työterveyshuolto
- n. sivistyspalvelut/varhaiskasvatuspalvelut
- o. sivistyspalvelut/peruskoulu, muu kuin kouluterveydenhuolto
- p. sivistyspalvelut/ammattillinen koulutus ja lukio, muu kuin opiskelijaterveydenhuolto
- q. työllisyyspalvelut
- r. nuorisopalvelut
- s. kutsunnat
- t. seurakunnat
- u. paikallisyhdistykset
- v. yksityiset liikuntapalveluiden tarjoajat
- w. apteekit
- x. jokin muu toimija, mikä?

Yhteistyö hyvinvointialueen ja kunnan välillä

21. Arvioi kunnan ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä.

- a. erittäin hyvä
- b. melko hyvä
- c. melko huono
- d. huono

- e. kunnan ja hyvinvointialueen välillä ei tehdä yhteistyötä liikuntaneuvonnan toteuttamiseksi

22. Onko yhteistyö toimivaa?

- a. ei lainkaan toimivaa
- b. melko huonoa
- c. melko hyvää
- d. erittäin hyvää
- e. en osaa sanoa

Kirjaaminen, tilastointi ja arviointi

23. Onko liikuntaneuvonnassa käytössä kirjaamis- ja tilastointi menetelmiä? Voit valita useita.

- a. potilastietojärjestelmä rajatuin oikeuksin
- b. Muu sähköinen tietojärjestelmä (esim.)
- c. Paperilomakkeet (esim. esitieto- ja seurantalomakkeet)
- d. Käytössä ei ole kirjaamis- ja tilastointimenetelmiä

24. Mihin asiakirjoihin liikuntaneuvonta on kirjattu?

- a. Liikuntaneuvonnan edistäminen ohjelmissa ja suunnitelmissa
- b. kuntastrategia tai pormestariohjelma
- c. kunnan hyvinvointisuunnitelma
- d. alueellinen hyvinvointisuunnitelma
- e. liikkumishjelma tai terveystuunnitelma
- f. kunnan vuosittainen toimintasuunnitelma
- g. kaupunkiseutu- tai maakuntatasoinen suunnitelma
- h. muu, mikä?
- i. kirjausta ei ole tehty

25. Raportoidaanko liikuntaneuvonnan vaikutuksia tai tuloksia?

- a. kunnan laajassa hyvinvointikertomuksessa (valtuustokausittain)
- b. kunnan vuosittaisessa hyvinvointiraportissa valtuustolle
- c. kunnan tilinpäätöksen yhteydessä
- d. alueellisessa hyte-raportissa (laaditaan aluevaltuustolle vuosittain)
- e. alueellisessa hyvinvointikertomuksessa (valtuustokausittain)
- f. muu, mikä?
- g. ei raportoida

Valtakunnallinen edistämistyö

26. Liikkuvat-kokonaisuuden eri ohjelmat (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva perhe, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen, Ikiliikkuja) tukevat liikuntaneuvonnan kehittämistyötä
En tunne Liikkuvat-kokonaisuuden toimintaa

27. Liikunnan aluejärjestöt tukevat liikuntaneuvonnan kehittämistyötä
En tunne Liikunnan aluejärjestöjen toimintaa

**LIKKUVA
AIKUINEN**