

LIIKUNTA- NEUVONTA

LIIKUNTANEUVONNAN TILA 2026 -KYSELY

Tervetuloa vastaamaan Liikuntaneuvonnan tila -kyselyyn!

Vastausohjeet:

- Tässä kyselyssä **liikuntaneuvonnalla tarkoitetaan** asiakaslähtöisiä tuen muotoja, joilla eri ikä- ja kohderyhmiä tuetaan kohti aktiivisempaa arkea eri elämänvaiheissa. Neuvonta voi olla monimuotoista – kevyestä kohtaamisesta pitkäjänteiseen rinnalla kulkemiseen.
- **Yksi vastaus per kunta:** Kootkaa yksi yhteinen vastaus, joka kuvaa liikuntaneuvonnan kokonaisuutta kunnassanne.
- **Vastatkaa yhteistyössä:** Kyselyyn suositellaan vastaamaan henkilöä, joka tuntee kunnan liikuntaneuvonnan kokonaisuuden. Vastaus on hyvä koota yhteistyössä eri toimijoiden kanssa, jotta se kuvaa mahdollisimman kattavasti kunnan tilannetta. Suosittelemme, että vastaukseen osallistuvat vähintään liikuntaneuvontaa toteuttava ammattilainen, liikuntapalvelujen johto tai esihenkilö sekä tarvittaessa muut toimijat.
- Kyselyyn vastaamiseen kuluu **noin 20–30 minuuttia**. Tarvittaessa kyselyn voi tallentaa ja jatkaa vastaamista myöhemmin.
- Kyselyn päätteeksi **vastauksista voi koota yhteenvedon**, jonka voi tallentaa pdf-tiedostoksi.

Olen tutustunut tietosuojaselosteeseen, hyväksyn sen ja annan suostumuksen henkilötietojeni käsittelyyn. *

☐ kyllä

Taustatiedot

Kunta *

Yhteyshenkilön etu- ja sukunimi *

Etunimi

Sukunimi

Yhteyshenkilön tiedot *

Sähköposti

Organisaatio

Ammattinimike/toimenkuva

Saatavuus

Onko kunnassanne kuntalaisilla mahdollisuus saada liikuntaneuvontaa? *

- ☐ Kyllä, terveyden ja hyvinvoinnin tueksi on saatavilla liikkumisen lisäämiseen tähtäävää liikuntaneuvontaa.
- ☐ Ei, liikuntaneuvontaa ei ole tarjolla.

Vakiintuneisuus

Onko liikuntaneuvonta kunnassanne vakiintunut palvelu? *

Vakiintuneella palvelulla tarkoitetaan toimintaa, joka ei ole riippuvainen ulkopuolisesta rahoituksesta. Vastatkaa tähän kysymykseen "kyllä" myös siinä tapauksessa, jos vakiintunutta toimintaa kehitetään tai laajennetaan hankerahoituksella.

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ en osaa sanoa

Resursointi

Mikä/mitkä tahot pääosin vastaavat liikuntaneuvonnan rahoituksesta ja resursoinnista kunnassanne? *

Tällä kysymyksellä kartoitetaan liikuntaneuvonnan järjestäjätahoa, eli organisaatiota, jonka budjettiin liikuntaneuvonnan kulut (neuvojen palkka) on kirjattu.

- ☐ kunta
 - ☐ hyvinvointialue
 - ☐ toisen asteen koulutuksen järjestäjä (oppilaitos)
 - ☐ jokin muu taho, mikä ja miltä osin
-

Miten liikuntaneuvontaa toteutetaan? *

- ☐ kunta:
- ☐ omana palvelutuotantona
- ☐ hankerahoituksen avulla (valitse tämä, jos organisaatio sai hankeavustusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2026)
- ☐ ostopalveluna
- ☐ hyvinvointialue:
- ☐ omana palvelutuotantona
- ☐ hankerahoituksen avulla (valitse tämä, jos organisaatio sai hankeavustusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2026)
- ☐ ostopalveluna
- ☐ toisen asteen koulutuksen järjestäjä (oppilaitos):
- ☐ omana palvelutuotantona
- ☐ hankerahoituksen avulla (valitse tämä, jos organisaatio sai hankeavustusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2026)
- ☐ ostopalveluna
- ☐ jokin muu taho:
- ☐ omana palvelutuotantona
- ☐ hankerahoituksen avulla (valitse tämä, jos organisaatio sai hankeavustusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2026)
- ☐ ostopalveluna

Onko liikuntaneuvonta asiakkaalle maksutonta? *

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ en osaa sanoa

Kuinka monta ammattilaista liikuntaneuvontaa toteuttaa?

Huomioikaa kaikkien edellä valitsemienne toimijoiden liikuntaneuvontaa toteuttavat ammattilaiset.

_____ ammattilaista

Arvioikaa, kuinka monta henkilötyövuotta liikuntaneuvontaan on käytössä vuonna 2026?

Huom. 1 henkilötyövuosi (htv) vastaa 100 % työajasta yhden vuoden aikana.

Huomioikaa kaikkien edellä valitsemienne toimijoiden liikuntaneuvontaa toteuttavat ammattilaiset. Esittäkää arvio koko vuoden 2026 osalta.

_____ htv

Kohderyhmät

Mille ikäryhmille liikuntaneuvontaa on tarjolla? *

- ☐ lapset (0–12-vuotiaat) ja perheet
- ☐ nuoret (13–18-vuotiaat)
- ☐ nuoret aikuiset (19–29-vuotiaat)
- ☐ työikäiset (30–64-vuotiaat)
- ☐ ikääntyneet (65-vuotiaat tai vanhemmat)

Arvioikaa liikuntaneuvonnassa käyneiden asiakkaiden jakautuminen eri ikäryhmiin (%).

lapset ja perheet % _____

nuoret % _____

nuoret aikuiset % _____

työikäiset %

ikääntyneet %

Kokonaismäärä

0

Arvioikaa asiakkaiden sukupuolijakauma.

miehet %

naiset %

muu %

Kokonaismäärä

0

Liikuntaneuvonnan asiakasprosessit ja -määrät

Mikä on liikuntaneuvonnan keskimääräinen kesto eri kohderyhmillä?

Mikäli ette tilastoi tai seuraa kestoja, voitte siirtyä seuraavaan kysymykseen.

lapset ja perheet (kk)

nuoret (kk)

nuoret aikuiset (kk)

työikäiset (kk)

ikääntyneet (kk)

Mitkä ovat liikuntaneuvonnan toteutusmuodot eri ikäryhmillä?

Valitse kaikki eri ikäryhmille käytössä olevat vaihtoehdot.

	Yksilöneuvonta	Ryhmäneuvonta	Etäneuvonta (etäyhteys liikuntaneuvojaan)	Digitaalinen neuvonta (esim. sovelluspohjainen/ chat-muotoinen neuvonta)
lapset ja perheet	☐	☐	☐	☐
nuoret	☐	☐	☐	☐
nuoret aikuiset	☐	☐	☐	☐

	Yksilöneuvonta	Ryhmäneuvonta	Etäneuvonta (etäyhteys liikuntaneuvojaan)	Digitaalinen neuvonta (esim. sovelluspohjainen/ chat-muotoinen neuvonta)
työikäiset	☐	☐	☐	☐
ikääntyneet	☐	☐	☐	☐

Arvioikaa liikuntaneuvonnan asiakasmääriä kunnassanne.

Esittäkää vastaushetken tilanteeseen perustuva ja koko vuotta 2026 koskeva arvio. Huomioithan kaikki kohderyhmät. Perheet tilastoidaan yhtenä asiakkaana.

Vastaamisajankohtaan mennessä (1.1.2026 alkaen):

asiakasta

lkm

☐ emme tilastoi asiakasmääriä

Koko vuonna 2026 (arvio):

asiakasta

lkm

☐ emme tilastoi asiakasmääriä

Arvioikaa liikuntaneuvonnan asiakaskäyntien määriä kunnassanne.

Esittäkää vastaushetken tilanteeseen perustuva ja koko vuotta 2026 koskeva arvio.

Vastaamisajankohtaan mennessä (1.1.2026 alkaen):

käyntiä

(lkm)

☐ emme tilastoi käyntejä

Koko vuonna 2026 (arvio):

käyntiä

(lkm) _____

☐ emme tilastoi käyntejä

Yhteistyö liikuntaneuvonnan toteuttamisessa

Mitkä seuraavista tahoista ohjaavat asiakkaita liikuntaneuvontaan? *

☐ liikuntaneuvontaan voi hakeutua itsenäisesti ottamalla yhteyttä neuvojaan tai varaamalla ajan

Kunnan palvelut:

☐ varhaiskasvatuspalvelut

☐ peruskoulu, muu kuin kouluterveydenhuolto

☐ ammatillinen koulutus ja lukio, muu kuin opiskelijaterveydenhuolto (ml. opinnollistettu liikuntaneuvonta)

☐ nuorisopalvelut

☐ työllisyyspalvelut

Hyvinvointialue:

☐ perusterveydenhuolto

☐ perhekeskuspalvelut

☐ lapsiperheiden sosiaalipalvelut

☐ aikuissosiaalityön palvelut

☐ kuntoutus- ja terapiapalvelut

☐ kouluterveydenhuolto

☐ opiskelijaterveydenhuolto

☐ vanhuspalvelu

☐ vammaispalvelut

☐ seniori-info

Muut tahot:

☐ työterveyshuolto

☐ Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)

☐ kutsunnat

☐ seurakunnat

☐ paikallisyhdistykset

☐ yksityiset liikuntapalveluiden tarjoajat

☐ apteekit

☐ jokin muu toimija, mikä? _____

Mistä asiakkaat ensisijaisesti ohjautuvat liikuntaneuvontaan? *

Nimeä 1–3 keskeisintä ohjaavaa tahoa.

Kirjaaminen, tilastointi ja arviointi

Onko liikuntaneuvonnassa käytössä kirjaamis- ja tilastointimenetelmiä? *

Voit valita useita

☐ potilastietojärjestelmä

☐ Hyviö-työkalu

☐ muu sähköinen tietojärjestelmä (esim. Webropol, Forms, Excel)

☐ paperilomakkeet (esim. esitieto- ja seurantalomakkeet)

☐ jokin muu menetelmä, mikä? _____

☐ käytössä ei ole kirjaamis- ja tilastointimenetelmiä

Liikuntaneuvonnan edistäminen ohjelmissa ja suunnitelmissa

Mihin asiakirjoihin liikuntaneuvonta on kirjattu? *

☐ kuntastrategia

- ☐ pormestariohjelma
- ☐ kunnan hyvinvointisuunnitelma
- ☐ alueellinen hyvinvointisuunnitelma
- ☐ liikkumissuunnitelma tai -ohjelma
- ☐ kunnan vuosittainen toimintasuunnitelma
- ☐ kaupunkiseutu- tai maakuntatasoinen suunnitelma
- ☐ oppilaitoksen tai koulutuksen järjestäjän opiskeluhoitosuunnitelma
- ☐ oppilaitoksen tai koulutuksen järjestäjän opetussuunnitelma (ops)
- ☐ muu, mikä? _____
- ☐ kirjausta ei ole tehty

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia

Onko uusi [liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia](#) teille tuttu? *

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ on osittain tuttu

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia ohjaa kehittämään erilaisia liikuntaneuvonnan muotoja. Seuraavilla kysymyksillä kartoitetaan, millaisena liikuntaneuvonta toteutuu kunnassanne. Kysymyksissä tiedustellaan, toteutuuko liikuntaneuvonta kertakohtaamisten ja liikkumisen puheeksiottamisen muodossa, useita kertoja sisältävinä neuvontajaksoina tai kytkettynä terveys- ja sosiaalipalveluihin.

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia: kertakohtaaminen ja liikkumisen puheeksi ottaminen

Kertakohtaaminen ja liikkumisen puheeksi ottaminen ovat liikuntaneuvonnan kevyimpiä toteutusmuotoja. Tämä voi tapahtua eri alojen ammattilaisten toteuttamana lyhyenä arkeen sopivana keskusteluna, joka avaa oven muutokselle. Tällainen kohtaaminen voi riittää sellaisenaan tai johtaa asiakkaita lisätuen pariin.

Onko kuntanne alueella käytössä sovittuja toimintatapoja, joiden avulla liikkuminen otetaan puheeksi tai toteutetaan liikuntaneuvonnan kertakohtaamisia osana asiakastyötä? *

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ en osaa sanoa

Missä liikuntaneuvontaa tarjoavissa palveluissa liikkumisen puheeksi ottaminen on käytössä systemaattisena toimintatapana? *

- ☐ kaikissa asiakkaita kohtaavissa palveluissa
- ☐ joissakin asiakkaita kohtaavissa palveluissa, missä? _____
- ☐ systemaattisia toimintatapoja ei ole käytössä
- ☐ en osaa sanoa

Millaisia kertakohtaamisen ja/tai puheeksi ottamisen toimintamallit ovat käytännössä?

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia: tavoitteellinen tuki

Tämä liikuntaneuvonnan tavoitteellisempi muoto tarkoittaa useamman tapaamisen liikuntaneuvontaa, joka tukee liikkumisen aloittamista tai lisäämistä.

Onko kunnassanne tarjolla tavoitteellista liikuntaneuvontaa, jossa asiakas tapaa neuvojaa useampia kertoja? *

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ en osaa sanoa

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia: **terveys- ja sosiaalipalveluihin kytkeytyvä liikuntaneuvonta**

Tämän liikuntaneuvonnan muodon ero tavoitteelliseen liikuntaneuvontaan on palvelun kytkentä terveys- ja sosiaalipalveluihin.

Onko kunnassanne tarjolla terveys- ja sosiaalipalveluihin kytkettyä liikuntaneuvontaa? *

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ en osaa sanoa

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen strategia: **saavutettavuus**

Onko liikuntaneuvontaa avoimesti saatavilla kaikille kuntalaisille? *

- ☐ kyllä
- ☐ ei
- ☐ en osaa sanoa

Miten erilaisten kohderyhmien tarpeet on huomioitu liikuntaneuvonnassa? *

Valitkaa kaikki toteutuvat.

- ☐ palvelua tarjotaan eri kielillä (muille kuin suomea puhuville)
- ☐ käytössä selkokielineen viestintä
- ☐ huomioidaan toimintarajoitteet (esim. esteettömät tilat tai soveltaminen)
- ☐ palvelua kohdennetaan erityisryhmille (esim. työttömät, maahanmuuttajat)
- ☐ jokin muu erityisen huomioinnin muoto, mikä? _____
- ☐ palvelua ei ole erikseen kohdennettu erilaisille asiakas-/kohderyhmille

Vapaa sana ja terveiset Liikkuvat-kokonaisuudelle

Mikä mielestänne toimii liikuntaneuvonnassa tällä hetkellä hyvin?

Mikä on mielestänne liikuntaneuvonnan suurin kehittämistarve?

Millaiset ovat mielestänne liikuntaneuvonnan tulevaisuuden näkymät?

Onko toiveita/palautetta Liikkuvat-kokonaisuudelle liikuntaneuvonnan kehittämistyöhön tai kyselyyn liittyen?

Kiitos vastauksistanne.