

LIIKUNTA- NEUVONTA

ENKÄT OM MOTIONSRÅDGIVNINGENS TILLSTÅND 2026

Välkommen att besvara enkäten om Motionsrådgivningens tillstånd!

Svarsanvisningar:

- I denna enkät avses med motionsrådgivning klientorienterade stödformer genom vilka olika ålders- och målgrupper stöds till en mer aktiv vardag i olika livsskeden. Rådgivningen kan vara mångformig – från korta möten till långsiktigt stöd.
- **Ett svar per kommun:** Sammanställ ett gemensamt svar som beskriver motionsrådgivningen som helhet i er kommun.
- **Besvara enkäten i samarbete:** Det rekommenderas att enkäten besvaras av en person som känner till motionsrådgivningen som helhet i kommunen. Svaret bör sammanställas i samarbete med olika aktörer så att det beskriver kommunens situation så heltäckande som möjligt. Vi rekommenderar att åtminstone en yrkesperson som arbetar med motionsrådgivning, ledningen eller en chef inom idrotts- och motionstjänsterna samt vid behov andra aktörer deltar i utarbetandet av svaret.
- Det tar cirka 20–30 minuter att besvara enkäten. Vid behov kan enkäten sparas och besvarandet fortsättas senare.
- I slutet av enkäten kan en sammanfattning av svaren skapas och sparas som en pdf-fil.

Jag har tagit del av dataskyddsbeskrivningen, godkänner den och samtycker till behandlingen av mina personuppgifter. *

☐ ja

Bakgrundsuppgifter

Kommun *

Kontaktpersonens för- och efternamn: *

Förnamn

Efternamn

kontaktuppgifterna *

e-post

organisation

yrkesbeteckning/befattningsbeskrivning

Tillgänglighet

Har kommuninvånarna i er kommun möjlighet att få motionsrådgivning? *

- ☐ Ja, motionsrådgivning som syftar till att öka fysisk aktivitet finns tillgänglig som stöd för hälsa och välbefinnande.
- ☐ Nej, motionsrådgivning erbjuds inte.

Etablering

Är motionsrådgivningen en etablerad tjänst i er kommun? *

Med en etablerad tjänst avses verksamhet som är en del av kommunens permanenta serviceutbud och inte är beroende av extern finansiering. Om verksamheten utvecklas eller utvidgas med projektfinansiering, men basverksamheten är permanent, svara "ja".

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ vet inte

Resursering

Vilken/vilka aktörer ansvarar i huvudsak för finansieringen och resursfördelningen av motionsrådgivningstjänsten i er kommun? *

Med denna fråga kartläggs den aktör som ordnar motionsrådgivningen, det vill säga den organisation i vars budget kostnaderna för motionsrådgivningstjänsten, såsom rådgivarnas löner, har bokförts.

- ☐ kommunen
 - ☐ välfärdsområde
 - ☐ utbildningsanordnare på andra stadiet (läroanstalt)
 - ☐ någon annan instans, vilken och till vilka delar
-

Hur genomförs motionsrådgivningstjänsten? *

- ☐ kommunen:
- ☐ som egen serviceproduktion
- ☐ med stöd av projektfinansiering (organisationen fick projektunderstöd för 2026)
- ☐ som köpt tjänst
- ☐ välfärdsområdet:
- ☐ som egen serviceproduktion
- ☐ med stöd av projektfinansiering (organisationen fick projektunderstöd för 2026)
- ☐ som köpt tjänst
- ☐ utbildningsanordnare på andra stadiet (läroanstalt):
- ☐ som egen serviceproduktion
- ☐ med stöd av projektfinansiering (organisationen fick projektunderstöd för 2026)
- ☐ som köpt tjänst
- ☐ någon annan instans:
- ☐ som egen serviceproduktion
- ☐ med stöd av projektfinansiering (organisationen fick projektunderstöd för 2026)
- ☐ som köpt tjänst

Är motionsrådgivningen avgiftsfri för kunden? *

- ☐ ja
- ☐ nej

☐ vet inte

Hur många yrkesutbildade personer genomför motionsrådgivningen?

Beakta de yrkespersoner som genomför motionsrådgivning hos alla de aktörer som ni har valt ovan.

_____ yrkesutbildade

Uppskatta hur många årsverken som finns tillgängliga för motionsrådgivningen år 2026.

Obs. 1 årsverke motsvarar 100 % arbetstid under ett år.

Beakta de yrkespersoner som genomför motionsrådgivning hos alla de aktörer som ni har valt ovan.
Ange en uppskattning för hela år 2026.

_____ årsverken

Målgrupper

För vilka åldersgrupper erbjuds motionsrådgivning *

- ☐ barn (0–12 år) och familjer
- ☐ unga (13–18 år)
- ☐ unga vuxna (19–29 år)
- ☐ personer i arbetsför ålder (30–64 år)
- ☐ äldre personer (65 år eller äldre)

Uppskatta hur de klienter som deltagit i motionsrådgivning fördelar sig mellan olika åldersgrupper (%)

barn och familjer % _____

unga % _____

unga vuxna % _____

personer i arbetsför ålder % _____

äldre personer %

Total

0

Uppskatta klienternas könsfördelning.

män %

kvinnor %

annan %

Total

0

Kundprocesser och kundantal inom motionsrådgivningen

Hur lång är motionsrådgivningen i genomsnitt för olika målgrupper?

Om ni inte statistikför eller följer upp längden, kan ni gå vidare till följande fråga.

barn och familjer (mån)

unga (mån)

unga vuxna (mån)

personer i arbetsför ålder (mån)

äldre personer (mån)

Vilka är formerna för genomförande av motionsrådgivning för olika åldersgrupper?

Välj alla alternativ som används för de olika åldersgrupperna.

	individuell rådgivning	grupprådgivning	distansrådgivning (distanskontakt med motionsrådgivaren)	digital rådgivning (t.ex. appbaserad rådgivning/rådgivning i chattformat)
barn och familjer	☐	☐	☐	☐
unga	☐	☐	☐	☐
unga vuxna	☐	☐	☐	☐

	individuell rådgivning	grupprådgivning	distansrådgivning (distanskontakt med motionsrådgivaren)	digital rådgivning (t.ex. appbaserad rådgivning/rådgivning i chattformat)
personer i arbetsför ålder	☐	☐	☐	☐
äldre personer	☐	☐	☐	☐

Uppskatta antalet klienter inom motionsrådgivningen i er kommun.

Ange en uppskattning som baserar sig på situationen vid tidpunkten för besvarandet och som gäller hela år 2026. Beakta alla målgrupper. Familjer statistikförs som en klient.

fram till tidpunkten för besvarandet (från och med 1.1.2026):

kunder _____

☐ vi statistikför inte antalet kunder

under hela år 2026:

kunder _____

☐ vi statistikför inte antalet kunder

Uppskatta antalet klientbesök inom motionsrådgivningen i er kommun.

Ange en uppskattning som baserar sig på situationen vid tidpunkten för besvarandet och som gäller hela år 2026.

fram till tidpunkten för besvarandet (från och med 1.1.2026):

antal besök _____

☐ vi statistikför inte antalet besök

under hela år 2026:

antal besök _____

☐ vi statistikför inte antalet besök

Samarbete vid genomförandet av motionsrådgivningstjänsten

Vilka av följande instanser hänvisar kunder till motionsrådgivningstjänsten? *

☐ man kan söka sig till motionsrådgivningen självständigt genom att kontakta rådgivaren eller boka tid

Kommunens tjänster:

- ☐ småbarnspedagogiken
- ☐ grundskolan, annan än skolhälsovården
- ☐ yrkesutbildningen och gymnasium, annan än studerandehälsovården (inkl. motionsrådgivning som tillgodoräknas i målexamen)
- ☐ ungdomstjänsterna
- ☐ sysselsättningstjänster

Välfärdsområdet:

- ☐ primärvården
- ☐ familjecentraltjänsterna
- ☐ socialservicen för barnfamiljer
- ☐ tjänsterna inom vuxensocialarbetet
- ☐ rehabiliterings- och terapitjänsterna
- ☐ skolhälsovården
- ☐ studerandehälsovården
- ☐ äldre servicen
- ☐ servicen för personer med funktionsnedsättning
- ☐ seniorinformationen

Andra aktörer:

- ☐ företagshälsovården
- ☐ Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS)

- ☐ uppbådet
- ☐ församlingarna
- ☐ lokala föreningar
- ☐ privata tillhandahållare av idrotts- och motionstjänster
- ☐ apotek
- ☐ någon annan aktör, vilken? _____

Varifrån hänvisas klienterna i första hand till motionsrådgivningen? *

Nämn 1–3 av de viktigaste aktörerna som hänvisar klienter till motionsrådgivningen.

Registrering, statistikföring och utvärdering

Används registrerings- och statistikföringsmetoder inom motionsrådgivningen? *

*

Du kan välja flera alternativ.

- ☐ patientdatasystemet
- ☐ verktyget Hyviö
- ☐ annat elektroniskt datasystem (t.ex. Webropol, Forms, Excel)
- ☐ pappersblanketter (t.ex. blanketter för förhandsuppgifter och uppföljning)
- ☐ någon annan metod, vilken? _____
- ☐ inga registrerings- och statistikmetoder används

Främjande av motionsrådgivning i program och planer

I vilka dokument har motionsrådgivningen antecknats? *

- ☐ kommunstrategin

- ☐ borgmästarprogrammet
- ☐ kommunens välfärdsplan
- ☐ den regionala välfärdsplanen
- ☐ plan eller program för fysisk aktivitet
- ☐ kommunens årliga verksamhetsplan
- ☐ plan på stadsregion- eller landskapsnivå
- ☐ läroanstaltens eller utbildningsanordnarens studerandevårdsplan
- ☐ läroanstaltens eller utbildningsanordnarens läroplan
- ☐ annat, vad? _____
- ☐ ingen anteckning har gjorts

Motionsrådgivningens nationella strategi

Är den nya [nationella strategin för motionsrådgivning](#) bekant för er? *

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ är delvis bekant

Den nationella strategin för motionsrådgivning styr utvecklingen av olika former av motionsrådgivning. Följande frågor kartlägger hur motionsrådgivningen genomförs i er kommun. Frågorna gäller om motionsrådgivning erbjuds i form av engångsmöten och att ta upp fysisk aktivitet i samtal, som rådgivningsperioder med flera träffar eller som en del av hälso- och socialtjänsterna.

Motionsrådgivningens nationella strategi: engångsmöte och att ta fysisk aktivitet till tals

Engångsmöte och att ta fysisk aktivitet till tals är de lättaste formerna av motionsrådgivning. Detta kan ske som ett kort samtal som passar in i vardagen och genomförs av yrkespersoner inom olika områden, och som öppnar dörren för förändring. Ett sådant möte kan räcka i sig eller leda klienter vidare till ytterligare stöd.

Finns det inom er kommuns område överenskomna tillvägagångssätt genom vilka fysisk aktivitet tas upp till diskussion eller engångsmöten inom

motionsrådgivningen genomförs som en del av klientarbetet? *

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ vet inte

I vilka tjänster som erbjuder motionsrådgivning används det att ta fysisk aktivitet till tals som ett systematiskt tillvägagångssätt? *

- ☐ i alla tjänster där klienter möts
- ☐ i vissa tjänster där klienter möts, vilka? _____
- ☐ inga systematiska tillvägagångssätt används
- ☐ vet inte

Hur ser verksamhetsmodellerna för engångsmöten och/eller för att ta fysisk aktivitet till tals ut i praktiken?

Motionsrådgivningens nationella strategi: målinriktat stöd

Denna mer målinriktade form av motionsrådgivning innebär motionsrådgivning med flera möten, som stöder klienten i att börja röra på sig eller öka sin fysiska aktivitet.

Erbjuds det i er kommun målinriktad motionsrådgivning där klienten träffar rådgivaren flera gånger? *

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ vet inte

Motionsrådgivningens nationella strategi: motionsrådgivning kopplad till hälso- och socialtjänster

Skillnaden mellan denna form av motionsrådgivning och målinriktad motionsrådgivning är att tjänsten är kopplad till hälso- och socialtjänster.

Erbjuds det i er kommun motionsrådgivning som är kopplad till hälso- och socialtjänster? *

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ vet inte

Motionsrådgivningens nationella strategi: tillgänglighet

Är motionsrådgivning öppet tillgänglig för alla kommuninvånare? *

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ vet inte

Hur har olika målgruppers behov beaktats inom motionsrådgivningen? *

Välj alla alternativ som gäller.

- ☐ tjänsten erbjuds på olika språk (för andra än finskspråkiga)
- ☐ lättläst kommunikation används
- ☐ funktionsbegränsningar beaktas (t.ex. tillgängliga lokaler eller anpassningar)
- ☐ tjänsten riktas till särskilda grupper (t.ex. arbetslösa, invandrare)
- ☐ någon annan form av särskilt beaktande, vilken? _____
- ☐ tjänsten har inte särskilt riktats till olika klient-/målgrupper

Fritt ord och hälsningar till I Rörelse -helheten

Vad anser ni att fungerar bra inom motionsrådgivningen för närvarande?

Vad anser ni är det största utvecklingsbehovet inom motionsrådgivningen?

Hur ser ni på motionsrådgivningens framtidsutsikter?

Har ni önskemål/respons till Liikkuvat-helheten gällande utvecklingsarbetet inom motionsrådgivningen eller enkäten?

Tack för dina svar.